

女性骨盆腔放射治療注意事項與日常照顧

■ 放射治療簡介

- 放射治療的副作用與病人體質、治療部位、治療範圍大小、放射線總劑量、單次治療劑量等因素有關。合併化學治療已被證實將增加疾病的控制率，但也會加重放射治療的副作用。一般放射治療所引起之副作用分為急性與慢性。急性副作用發生於治療期間，大多可恢復；慢性副作用則發生於治療六個月以後。一般常見放射治療相關的副作用包括皮膚反應(90%)、疲憊(90-100%)；依不同治療部位，將會有其特殊性的副作用。以下將依一般常見副作用，及女性骨盆腔放射治療副作用加以說明。

■ 女性骨盆腔放射治療副作用與日常照顧

- 對於排尿的影響：放射所引起之膀胱炎最可能發生於治療開始後約三週，通常會有頻尿、小便疼痛或灼熱感。預防及注意事項如下：
 - (1) 自我評估解尿困難、疼痛嚴重度、發生時間、頻率。
 - (2) 攝取水份每日達1200c.c.。
 - (3) 減少刺激性食物，如含咖啡因、酒精、辛辣的食物或飲料。
 - (4) 請保持外陰部清潔，女性於生理期間，請特別注意清潔。
 - (5) 排便後用衛生紙擦拭時，請由前往後擦以免感染；洗澡以淋浴方式可減少感染機會。
 - (6) 若解尿之疼痛情形加劇或出現血尿，請告知醫護人員，依處方給予藥物治療。
- 腹瀉：若放射治療範圍包含腸道，會造成一些消化系統副作用，但這些副作用並不是每一個人都會發生。預防及注意事項如下：
 - (1) 攝取高蛋白、高熱量的低渣飲食，如吐司、蒸蛋、豆花、過濾果汁。
 - (2) 限制會刺激腸胃道的食物及飲料，如全麥麵包、椰子、油膩食物、過於刺激的調味料、香料、產氣食物、含咖啡因和酒精的食物及飲料。
 - (3) 攝取富含鉀的食物，如木瓜、馬鈴薯。
 - (4) 每日至少飲水1200c.c.，採少量多次飲用。
- 陰道反應：照射期間可能會引起提早停經及產生停經後症狀。可能引起陰道搔癢、灼熱及乾燥，請保持陰道之清潔衛生，分泌物多時，可至婦產科門診求治(使用陰道沖洗器清洗)。在治療期間應避免性生活，性生活約於治療後一個月左右，治療反應消退後或體力恢復時即可開始。



■ 直腸肛門部位皮膚之護理。

- 至少早晚各一次坐浴於溫水浴缸中以增進舒適。
 - 每次排泄後以溫水及無刺激性肥皂清潔肛門部位，並以柔軟毛巾輕拭。
 - 使用局部之麻醉藥膏以增進舒適。
 - 紀錄腹瀉之次數與量，並告知醫護人員，必要時依醫囑給予止瀉劑。
- 下肢水腫：鼠蹊部照射者，偶有下肢水腫發生。建議於休息或睡覺時把下肢墊高或穿彈性襪。

■ 不宜繼續照射之情況

- 如有發生下列情況時，經醫師診察後再決定是否停止或繼續照射。
- 血液檢查有嚴重異常現象。
 - 健康情況過度不良、營養失調、發燒等。
 - 照射部位皮膚起水泡，濕性皮膚炎等。
 - 嚴重吞嚥困難、黏膜炎、腹瀉厲害。
 - 照射部位局部發炎或化膿。
 - 意識不清，照射中會動，無法固定者。
 - 其他醫師指示，須執行其他治療或停止者。

參考資料：

國家衛生研究院(2003)。放射線治療共識。台北市：台灣癌症臨床研究組織。林裕豐、孫光煥、增榮傑編(2005)。放射腫瘤醫學。台北市：合記。

Yarbro, C.H., Wujcik, D., Gobel, B. H. (2010). Cancer Nursing: Principles and Practice. 7th ed. USA. Kevin Sukkivan

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 2128
- 制訂單位 / 日期：放射腫瘤科/105.12.29
- PFS-5300-002

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮