# 留置導尿管的居家照顧 ~居家照顧系列(二)

■當您的家人因為小便無法順利由膀胱排出,就必須留置導 尿管,其方式由尿道插尿管到膀胱,以水球固定於膀胱內。 照護上需注意讓尿管保持通暢且必須每天確實清潔,以減 低發炎的機會,清潔的方法如下:

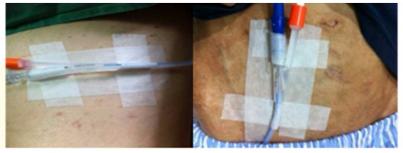
#### ■準備用物

尿布或看護墊、防水布單、毛巾、肥皂、檢診手套、 沖洗壺(小茶壺小可 爱)、温水



## ■清潔步驟

- (1)將防水布單及尿布或看護墊放在臀部下。
- (2)將陰部打濕,帶檢診手套塗抹肥皂後擦洗陰部。
- (3)一手拿沖洗壺(小茶壺或小可愛),在陰部位置上方慢慢將水倒出,同時 以戴手套的手洗去肥皂至清潔,沖洗後以毛巾擦乾。
- (4)注意清洗女性要撥開陰唇,男性要撥開包皮清潔才會乾淨。除清洗會陰 部外,亦應將肛門口清洗乾淨,清洗或擦拭時應注意由陰部先清洗,最 後再清洗肛門,避免污染。
- (5)亦可用每日洗澡方式徹底清潔會陰部。
- (6)每日更換導尿管黏貼部位,固定時須在尿道口與大腿間留足夠長度,避 免牽扯。尿袋固定的位置女性在大腿內側、男性固定於下腹部如下圖:



大腿『井』字固定法

男生上腹部『井』字固定法

本單僅供參考,實際治療以醫師診治為主



### ■注意事項

- 維持尿路通暢
  - (1)臥床病人應經常翻身、活動,可減少尿液混濁避免尿管阻塞。長期留置 尿管者建議每日擠壓尿管如下圖,避免沉澱物阻塞導尿管,可配合每 次翻身時執行(一天至少5~6次)。

- (2)翻身、活動後應檢查導尿管避免受壓及扭曲。
- ■降低尿路感染的措施
  - (1)每日最少清潔會陰一次,若陰道分泌物多時及排便後,應增加清潔次數。
  - (2)尿袋高度應低於病人的膀胱位置(在腰部以下)、尿袋之積尿不可太多 (不超過半袋的尿),一天至少要倒三次,以防尿液回流造成發炎。
  - (3) 尿袋不可置放於地上,以減少污染。
  - (4)為了避免感染及導尿管阻塞,每天飲水量建議達1500~2000mL、每天尿 量達1500~2000mL。心臟、腎臟疾病或限水等病人,請依醫師建議飲水。
  - (5)補充蔓越莓(汁/錠)或富含維生素C的食物(如柳橙、芭樂)可減少細菌 繁殖,並依醫療人員的建議維持足夠的營養增強抵抗力,以降低感染的 發生率。
- ■當移位時易造成導尿管滑落,故建議您:
  - (1)可用別針固定尿袋於褲管或用絲襪固定導尿管於大腿,尿袋不可拖地, 如圖:



絲襪固定

尿袋不可拖地

(2)移位前先將尿袋尿液倒空,避免重力牽扯滑落及尿液回流至膀胱。

#### ■異常狀況處理

- ■更換新的導尿管或不小心拉扯到導尿管都可能有輕微出血現象,但很快就 會停止,可密切觀察並建議多飲水,以防止血塊阻塞導尿管,若出血不止, 建議就醫處理。
- ■每日觀察尿量多寡、顏色及尿液是否混濁,若尿量突然減少,顏色變深或 尿液混濁時,則建議就醫。
- ■若有滲尿情形,可能因導尿管阻塞或其他原因引起,可觀察滲尿情形並加 強擠壓導尿管。
- ■導尿管若不慎滑出可暫時包尿布,並儘速就醫或與居家護理師連絡。

#### 參考資料:

林素香(2010)·居家護理常見技術與管路照護·於何瓊芳總校閱,*居家護理*(二版,147-203頁)·新北市:新文京。

- 諮詢電話: (02)2737-2181 分機 3939-3944
- 制訂單位/日期:預防醫學暨社區醫學部社區照護中心-長照組/107.6.1
- PFS-8100-401