

留置導尿管的居家照顧

~居家照顧系列(二)

- 當您的家人因為小便無法順利由膀胱排出，就必須留置導尿管，其方式由尿道插尿管到膀胱，以水球固定於膀胱內。照護上需注意讓尿管保持通暢且必須每天確實清潔，以減低發炎的機會，清潔的方法如下：

■ 準備用物

尿布或看護墊、防水布單、毛巾、肥皂、檢診手套、沖洗壺(小茶壺小可愛)、溫水



■ 清潔步驟

- (1) 將防水布單及尿布或看護墊放在臀部下。
- (2) 將陰部打濕，帶檢診手套塗抹肥皂後擦洗陰部。
- (3) 一手拿沖洗壺(小茶壺或小可愛)，在陰部位置上方慢慢將水倒出，同時以戴手套的手洗去肥皂至清潔，沖洗後以毛巾擦乾。
- (4) 注意清洗女性要撥開陰唇，男性要撥開包皮清潔才會乾淨。除清洗會陰部外，亦應將肛門口清洗乾淨，清洗或擦拭時應注意由陰部先清洗，最後再清洗肛門，避免污染。
- (5) 亦可用每日洗澡方式徹底清潔會陰部。
- (6) 每日更換導尿管黏貼部位，固定時須在尿道口與大腿間留足夠長度，避免牽扯。尿袋固定的位置女性在大腿內側、男性固定於下腹部如下圖：



大腿「井」字固定法

男生上腹部「井」字固定法

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 注意事項

■ 維持尿路通暢

- (1) 臥床病人應經常翻身、活動，可減少尿液混濁避免尿管阻塞。長期留置尿管者建議每日擠壓尿管如下圖，避免沉澱物阻塞導尿管，可配合每次翻身時執行(一天至少5~6次)。



- (2) 翻身、活動後應檢查導尿管避免受壓及扭曲。

■ 降低尿路感染的措施

- (1) 每日最少清潔會陰一次，若陰道分泌物多時及排便後，應增加清潔次數。
 - (2) 尿袋高度應低於病人的膀胱位置（在腰部以下）、尿袋之積尿不可太多（不超過半袋的尿），一天至少要倒三次，以防尿液回流造成發炎。
 - (3) 尿袋不可置放於地上，以減少污染。
 - (4) 為了避免感染及導尿管阻塞，每天飲水量建議達1500~2000mL、每天尿量達1500~2000mL。心臟、腎臟疾病或限水等病人，請依醫師建議飲水。
 - (5) 補充蔓越莓（汁/錠）或富含維生素C的食物(如柳橙、芭樂)可減少細菌繁殖，並依醫療人員的建議維持足夠的營養增強抵抗力，以降低感染的發生率。
- 當移位時易造成導尿管滑落，故建議您：
- (1) 可用別針固定尿袋於褲管或用絲襪固定導尿管於大腿，尿袋不可拖地，如圖：



絲襪固定

尿袋不可拖地

- (2) 移位前先将尿袋尿液倒空，避免重力牽扯滑落及尿液回流至膀胱。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 異常狀況處理

- 更換新的導尿管或不小心拉扯到導尿管都可能有輕微出血現象，但很快就會停止，可密切觀察並建議多飲水，以防止血塊阻塞導尿管，若出血不止，建議就醫處理。
- 每日觀察尿量多寡、顏色及尿液是否混濁，若尿量突然減少，顏色變深或尿液混濁時，則建議就醫。
- 若有滲尿情形，可能因導尿管阻塞或其他原因引起，可觀察滲尿情形並加強擠壓導尿管。
- 導尿管若不慎滑出可暫時包尿布，並儘速就醫或與居家護理師連絡。

參考資料：

林素香（2010）．居家護理常見技術與管路照護．於何瓊芳總校閱，居家護理（二版，147-203頁）．新北市：新文京。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 3939-3944
- 制訂單位 / 日期：預防醫學暨社區醫學部社區照護中心-長照組/107.6.1
- PFS-8100-401

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮