

重症肌無力

■ 疾病簡介

重症肌無力 (Myasthenia gravis) 是一種自體免疫疾病，起因於不正常的抗體攻擊了肌肉用來接受神經訊號的接收器，肌肉收不到神經來的指令，導致病人出現力不從心的狀況。可能會影響到眼皮、吞嚥、頸部、四肢肌肉、甚至呼吸肌肉。此病典型特色是休息後力量會改善。通常好發在40歲以前女性，不過年紀較大時男女都有可能發生。除此之外，其他自體免疫疾病（像是類風溼性關節炎、紅斑性狼瘡等）也可能與此病有關。另外，有些病人會有合併胸腺瘤的發生，治療上可能合併該處手術處理使得疾病獲得更好的控制。

■ 常見症狀

- 眼皮下垂（可能不對稱）、複視。
- 四肢肌肉無力，且上臂或大腿影響更明顯。
- 說話不清晰或是吞嚥出現困難。
- 頸部肌肉無力無法支撐頭部。
- 嚴重時，呼吸減弱甚至呼吸衰竭。

■ 檢查

- 神經學身體檢查：初步確定臨床上影響的狀況與程度，釐清其他可能性。
- 神經電生理檢查：以低強度電流刺激神經，觀察相應的神經肌肉訊號表現，過程通常平順，若有不適可向人員反應做處理。
- 肺功能測試：在懷疑呼吸肌肉受影響時醫師會幫您安排以評估呼吸狀況。
- 抽血檢查：基本的血液生化之外，會再針對可能的不正常抗體做檢測。
- 胸腔電腦斷層：目的確認是否合併胸腺瘤。

■ 處置

- 大力丸 (Mestinon)：抑制神經傳導化學物質（乙醯膽鹼）的分解，使肌肉接收的訊號增加，提升對肌肉的控制。
- 類固醇：抑制免疫反應，減少不正常抗體的製造。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 免疫調節劑：調節免疫反應，對功能影響較大或是較難控制的患者，醫師可能會幫您加上此類藥物（比如：宜護寧、新體睦）。
- 血漿置換術：將經過標準處理後他人的血漿，逐次代換掉病人體內充滿不正常抗體的血漿，改善較危急的神經症狀，通常用於緊急時。
- 靜脈注射免疫球蛋白：用於危急時改善症狀用，價格較高昂。

■ 急性照護

此病的患者及家屬需注意是否說話、吞嚥異常、或無法大聲咳嗽、甚至有喘的情形。

■ 居家保健

- 避免不正常作息
- 規律服用藥物
- 適當的運動
- 有接觸感冒症狀患者可能時宜佩戴口罩避免傳染

■ 緊急返院提醒

- 無力症狀加劇或是出現進一步口齒不清、吞嚥困難、喘、呼吸不順，建議返診讓醫生做詳細的評估。

參考資料：

Merritt's Neurology. 13th edition, by Elan D. Louis, Stephan A. Mayer, and Lewis P. Rowland.

N Engl J Med 2016; 375:2570-2581 [December 29, 2016](#)

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8257
- 制訂單位/日期：神經內科/107.01.18
- PFS-0400-008

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮