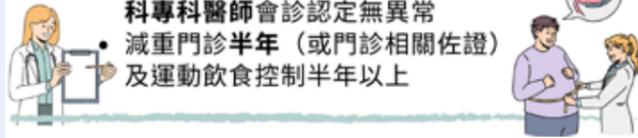


代謝減重手術健保適應症

- 年齡介在20~65歲之間
- 無內分泌疾病引起的病態性肥胖
- BMI ≥ 37.5或BMI ≥ 32.5且伴有高危險併發症
 - (如：第二型糖尿病糖化色素經內科治療後仍7.5%，高血壓，睡眠呼吸中止症)
- 無酗酒、嗑藥及其他精神疾病，經精神科專科醫師會診認定無異常
- 減重門診半年（或門診相關佐證）及運動飲食控制半年以上



選擇適合的手術方式

目前，幾乎所有的減重手術皆採用微創方式，包括腹腔鏡手術與達文西機械手臂輔助手術。每位病人的身體狀況與需求皆不盡相同，因此在選擇手術方式前，應與醫師充分溝通，各種手術的優勢以及健保給付政策。透過與醫療團隊的合作，病人能夠安心選擇最適合自己的治療方案，朝健康生活邁進新的一步。



消化外科 林雨寧醫師

門診時刻表

時間	一	二	三	四	五	六
上午					▲	
下午				▲		
夜間				●		

● 消化外科門診 ▲ 體重管理中心門診



代謝減重手術新選擇 達文西機械手臂助病人 重拾健康生活

■ 文/北醫附醫 消化外科主治醫師 林雨寧

在現代社會，體重與肥胖問題不僅影響生活品質，更與多種慢性疾病息息相關，例如糖尿病、高血壓、心血管疾病、非酒精性脂肪肝及睡眠呼吸中止症等。當飲食控制、運動或藥物治療無法有效改善致病性體重時，代謝減重手術（Metabolic and Bariatric Surgery）成為一項重要的醫療選擇。隨著科技的進步，機器手臂輔助腹腔鏡手術因其精準度與微創特性，為病人提供新的手術選項。

為了減輕病人的經濟負擔，健保署自2023年首次將機器手臂輔助手術納入健保給付，並於近期再度新增46項手術，涵蓋減重手術，如胃袖狀切除術（sleeve gastrectomy）、胃繞道手術（Roux-en Y gastric bypass surgery），以及其他消化外科手術如腹股溝與腹壁疝氣修補、胃切除及膽囊切除手術等。新政策於2024年9月1日正式實施，讓更多病人能以更合理的費用受惠於先進的醫療科技。

達文西機械手臂手術特色

達文西機械手臂輔助腹腔鏡系統是一套結合3D高清影像與高精度機械手臂的外科手術系統。在台灣，達文西系統是應用最廣泛的機器手臂系統，本院也使用此系統，其優勢包括：

1.靈活角度的精準縫合

傳統腹腔鏡手術在縫合上可能因角度受限而增加困難度。達文西機器手臂具備高自由度的操作適應腹腔內的脂肪厚度與狹小空間，完成精細而準確的縫合。

2.3D高解析度的立體視野

與傳統平面影像相比，達文西系統能提供放大10倍以上的3D高清影像，讓手術部位的解剖結構更加清晰，特別適合用於組織結構複雜的手術，顯著提升手術準確性。

3.微創手術與快速恢復

與傳統開腹手術相比，達文西機器手臂輔助手術需要的切口更小，減輕術後疼痛，縮短住院時間，同時降低感染風險，讓病人能更快地恢復日常生活。

4.操作穩定性與精密度

機械手臂的操作完全無抖動，可在長時間手術中保持穩定，進一步提高手術的安全性與效果。

5.外科醫師的「第二雙手」

達文西系統讓主刀醫師能同時控制鏡頭和多支機械手臂，提供靈活的操作能力。國外專家形容，使用達文西系統就像有一位擁有相同技術與訓練背景的第二個主治醫師在協助操作，甚至在某些細節處理上更具優勢，讓手術更精準、高效。

