

動靜脈瘻管照護

■ 重要性

與腎友一起好好照顧動靜脈瘻管非常重要！所謂「動靜脈瘻管」係由外科醫師將一條動脈及一條靜脈的血管接合，使動脈血持續流向靜脈以利進行血液透析；動靜脈瘻管可謂是腎友的生命線，必須謹慎照顧。

■ 建置動靜脈瘻管(手術後)

- 醫師會在手術瘻管的部位以彈性繃帶或紗布包紮，局部應保持乾燥清潔。
- 應將患肢抬高保持平直(以枕頭墊該側手臂，需高於心臟以防肢端腫脹)。
- 術後第三天如無出血現象，可開始「握球運動」；方法如下：
 - 手臂伸直自然下垂，手握軟球用力握球持續5秒之後放鬆；如此握球一放鬆球交替動作。
 - 握球運動約六次時，手臂持續出力將球握緊5秒使血管擴張，用力且緩慢地將前臂彎曲5秒後才放鬆，手臂亦同時放鬆自然下垂；重複以上動作約持續15分鐘，每天做四次以上。
- 每天檢查瘻管吻合處，需出現咻咻的振顫聲才算通暢。
- 手術後4-6週，經醫師診視後才可開始透析。

■ 動靜脈瘻管之日常照顧

- 每日至少主動檢查一次瘻管的通暢性
 - 用手觸摸血管、或將手靠近耳邊應聽有咻咻聲。
 - 如果觸診有困難可用聽診器。
- **不可讓動靜脈瘻管側手臂進行：**
 - 量血壓
 - 打針
 - 提重物、穿過緊的衣服
 - 帶手錶、飾物
 - 不可把手當枕頭用
- 保持皮膚完整性，避免抓傷，以預防感染。
 - 瘻管部位凸起時可用護腕保護，以防碰撞致人工血管受傷出血。
 - 意外受傷時，直接以乾淨紗布加壓，盡速緊急就醫。
- 發生眩暈、血壓下降時，應速檢測動靜脈瘻管是否通暢；以便及時處理。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■動靜脈瘻管進行透析(前、中、後)之重要注意事項

■透析前一天

- 熱敷**動靜脈瘻管處，進行輕柔環狀按摩-朝向心臟方向按摩，但動作必須輕柔不可用力，不可使血管受傷。
- 禁止將整隻手泡在熱水中。

■透析當天

- 穿刺部位保持清潔乾燥。
- 透析結束後應局部加壓15-20分鐘，以達完全止血避免血液滲漏。
 - 採點狀加壓止血-因人工血管較無彈性，不可太大力加壓(避免血流停滯造成阻塞)。
- 透析後12小時後才除去該處覆蓋紗布。
- 透析後穿刺部位形成血腫**
 - 前24小時內-冰敷。
 - 24小時後-才可熱敷；但無論冰敷或熱敷都不可將傷口弄濕。
- 局部若發生紅腫，禁止熱敷；無法處理或擔心，建議就醫診治以策安全。

參考資料：

劉雪娥等（2016）．成人內外科護理學．臺北市：華杏。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1901
- 制訂單位/日期：洗腎室/107.10.17
- PFS-8100-460

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮