

乳癌之篩檢

乳癌的篩檢，可以使癌症提早發現，提早治療，衛生福利部國民健康署有提供年滿 45 歲~70 歲的婦女，每 2 年免費做一次乳房攝影。另外，針對二等親內(母親、女兒、姊妹、祖母或外祖母)曾罹患乳癌的高危險群婦女，年滿 40 歲之後，就可以每 2 年免費做一次乳房攝影。


乳癌篩檢的攝影檢查過程：

1. 女性醫事放射師會將您的乳房放置在照相的平台上，並用塑膠平板漸漸壓迫乳房。(如下圖所示)
2. 檢查過程中，受檢者可能會被要求改變不同的姿勢，並閉氣幾秒鐘，以避免乳房攝影的影像模糊。



乳房攝影檢查的注意事項：

1. 因為受到塑膠平板緊壓，受檢者會感覺到您的乳房有壓力。若有任何不適或乳房疼痛，請立即告訴醫事放射師。
2. 少數婦女會因為乳房攝影的檢查過程中，會擠壓乳房，造成疼痛而害怕乳房攝影檢查。但乳房攝影檢查，是最有效發現早期乳癌的方式，能發現觸診察覺不出的病變，並且比較容易發現原位癌。因此仍然強烈建議符合篩檢資格的婦女，每 2 年做一次乳房攝影檢查。

- 
3. 月經來之前，乳房有時候會覺得漲痛，加上乳房攝影的檢查過程中，會擠壓乳房，受檢者常常因為緊壓而更覺疼痛。因此，月經來的前一週，比較不適宜做乳房攝影檢查。
 4. 檢查當日請勿在乳房與腋下塗抹乳液、痱子粉與止汗劑，因為這些物質，有可能干擾乳房攝影的影像判讀。
 5. 乳房攝影檢查過程中，請盡量放輕鬆，讓肌肉放鬆，有助於舒緩檢查時的疼痛，並且方便醫事放射師幫忙受檢者擺好攝影的姿勢。
- 