



傳承創新—外科四十四年回顧

文 / 北醫附醫 一般外科主治醫師、
北醫大臺北癌症中心 乳癌團隊召集人 **沈陳石銘**

沈陳石銘教授於民國60年進入臺北醫學大學醫學系就讀，66年在台北國泰綜合醫院當首屆實習醫師。醫學院畢業後服完兵役於民國69年10月進林口長庚紀念醫院外科部當住院醫師，從此開始進入了外科生涯。在林口長庚接受五年紮實的外科駐院醫師訓練，於民國74年10月晉升一般外科主治醫師。民國75年南下成為高雄長庚創院的開國元老之一，前三年半每月值班15天，打下高長一般外科堅實的基礎。

民國79年赴首創嚴謹外科訓練制度，臨床與學術研究譽滿全球的美國約翰霍普金斯醫院（The Johns Hopkins Hospital）外科部，跟隨當時的外科主任John L. Cameron, M.D. 研習消化外科醫學及醫院制度運作。之後有感於臨床醫學的進步常奠基於基礎醫學研究的突破，遂於民國85年7月至87年6月，到美國加州大學舊金山分校（UCSF）醫學院外科部從事博士後研究（Post-Doctoral Fellow），和目前的一般外科主任Hobart W. Harris, MD, MPH合作進行消化醫學為期兩年的

基礎研究，激發潛能並提昇自我能力。回國後20餘年來連續主持科技部研究計劃不曾中斷，期間也多次擔任複審委員，不遺餘力，全力提攜申請研究計劃的外科同仁。也順利以在UCSF研究成果文獻於民國89年2月獲得教育部的部定教授資格。沈陳教授對於消化醫學持續努力奉獻，著墨至深。也因在外科的成就斐然，於民國83年10月成為美國外科學院院士（FACS）。

民國88年7月至90年6月擔任高雄長庚一般外科主任，90年7月至92年6月擔任高雄長庚外科部部主任，帶領同仁戮力於臨床服務，醫學研究及教育傳承。民國96年大陸廈門長庚醫院開幕，沈陳教授擔任創院院長（96年-99年），

在廈門三年期間以堅定的毅力和寬容的包容力，身先士卒化解兩岸歧異，帶領全院同仁一齊走過創業維艱的難忘歲月，大幅提昇醫療服務、醫學教育和研究的品質。

乳癌是婦女癌症的首位，因此乳癌的診治和研究已是台灣非常重要的公共衛生議題。沈陳教授多年來戮力於乳房醫學的臨床醫療，研究及教育傳承，民國105年5月至108年5月擔任台灣乳房醫學會理事長，三年任期內完成的主要任務：

1. 任承先啟後，群策群力，於106年爭取通過健保署申請，大幅提昇乳癌手術的給付，對台灣乳房醫學的發展，打了一劑大大的強心針。
2. 學會和永齡健康基金會合作整合，積極推動台灣本土多中心基因檢測臨床研究計劃。
3. 學會也邀請國內專家集思廣益，共同制定適合台灣國情的乳癌治療共識。
4. 舉辦薪傳講座並將教材編纂成首本台灣乳房醫學教科書，已近完成的階段。沈陳教授對於乳房醫學持續努力奉獻，著墨至深。

沈陳教授在民國106年底離開服務37年的長庚體系，107年起擔任台北慈濟醫院癌症中心教研長，於108年7月回到了摯愛的母校台北醫學大學附設醫院服務。從事外科醫師四十四年來，臨床和學術研究並重，共發表學術論文近二百篇，多數均以第一作者或指導作者刊登於國際知名的醫學期刊，沈陳教授於112年10月獲列2023 Stanford's list World Top 2% scientists，對外科同仁尤其是年輕醫師，在各方面都秉著“承先啟後，創新傳承”的醫學倫理，全力支持和提攜！

驀然回首，外科生涯44年已過，如果時光能倒流，再次讓我重新選擇，還是外科，終不悔！