

困惑女性的乳房鈣化點

文 / 臺北癌症中心副院長暨臺北醫學大學附設醫院乳房醫學中心主任 杜世興

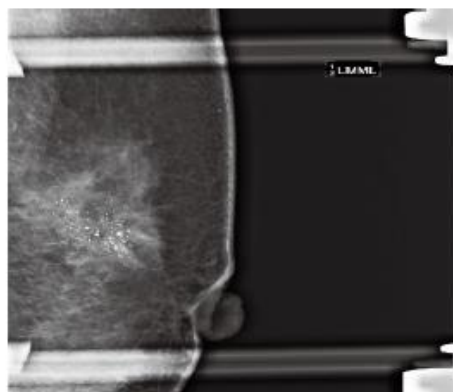


隨著女性對乳癌篩檢的重視，經由乳房攝影發現乳房有微小鈣化點的情形逐日漸增，諮詢醫師後有的醫師建議手術取樣，有的建議定期觀察，確實常常困擾著女性朋友。

乳房鈣化點產生原因為何？

乳房鈣化點主要因為乳房組織內的鈣化物以鈣鹽形式存在，而在接受乳房X光攝影時被發現，此種鈣化點可存在於乳房皮膚、乳管、乳小葉、脂肪、血管等組織；不乏良性情形會有鈣化產生，如纖維腺瘤產生鈣化、血管鈣化、乳腺組織受傷產生鈣化影像，然而需格外注意的是鈣化點也可能是乳癌的表現之一，與癌細胞或組織壞死後有關；因此雖然乳房鈣化點大多為良性乳房疾病，但也有部分是乳癌的影像蹤跡，臨床上應審慎分辨。

如何分辨良性或惡性乳房鈣化點？



(圖1) 成簇聚集的乳房微小鈣化點

「醫師！最近我做了乳癌篩檢，發現好端端的乳房有小白點般的鈣化點？它是怎麼產生？會不會變成乳癌？需不需要開刀？」這些問題相信是很多女性可能會面臨的問題。隨

分辨良性或惡性乳房鈣化點，可從乳房攝影中鈣化點的形狀、分佈情形、前後年鈣化點的變化及是否合併鈣化

點周圍乳腺組織密度變化等多項因素加以分析。一般良性鈣化點形狀多較為規律圓形、爆米花狀、茶杯狀外形，分佈上也比較均勻或對稱；惡性鈣化點常具有不規則的外形，如分岔形狀、線形、棒狀、多角型等，在分佈上常局部成簇聚集(圖1)或沿著乳管形成線狀分佈，有時可能合併出現鈣化點附近的乳腺密度變化。

乳房鈣化點的取樣與診斷

良性鈣化點定期追蹤即可，對於某些在辨別上介於良性與惡性間的屬性不明鈣化影像，可進一步施行放大影像或局部攝影來加以分析，然後醫師會給予您該定期追蹤或手術取樣的建議；至於有惡性懷疑的鈣化點，一定得接受組織切片取樣，千萬別心存僥倖或駝鳥心態而延誤治療契機。如果鈣化點處能在超音波下發現腫瘤影像，則可直接從懷疑病灶處施行粗針切片取樣甚至切片手術；對於觸摸不出且乳房超音波未能顯像而僅被乳房X光攝影偵測到的懷疑惡性鈣化點，應接受立體定位切片取樣(圖2)或接受針刺定位切片手術。

總之，乳房鈣化點雖大多為良性，但也會是乳癌的一種表現，臨床上不乏因微小鈣化點而讓您提早發現極有痊癒機會的早期乳癌，乳房鈣化點不可怕，真正令人擔心的是您不去正視這個問題，漠視醫師的建議，而一味逃避以致延誤病情，危及生命。



(圖2) 立體定位切片手術