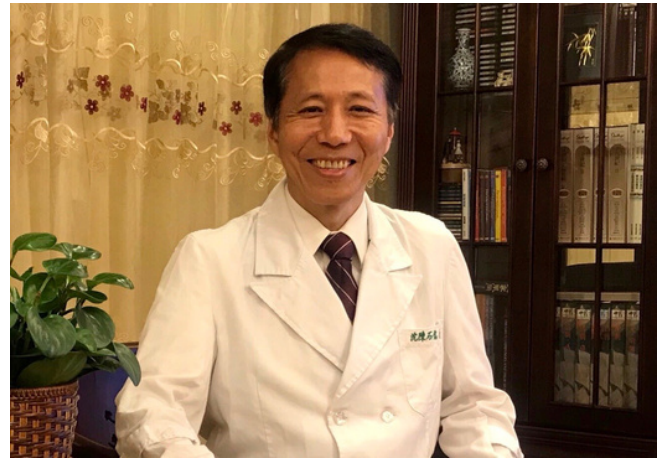


新一代口服化療藥 助降乳癌復發風險



台灣乳房醫學會榮譽理事長暨
台北醫學大學附設醫院乳房外科沈陳石銘教授

乳癌是台灣女性最常見癌症，並以「荷爾蒙陽性／HER2陰性」乳癌占約7成最多。多數早期患者接受手術搭配術後荷爾蒙治療，預後良好，但針對少部分中高復發風險族群，術後須採取更積極治療。專家指出，經醫師評估使用荷爾蒙療法合併新一代口服化療藥物治療，有助降低復發風險，且因服用便利、副作用可控，成為重要輔助療法之一。

根據衛福部最新癌症登記報告，2022年台灣超過1.7萬名女性罹患乳癌，且人數逐年上升。臺北醫學大學附設醫院乳房外科專任主治醫師沈陳石銘表示，隨著國家推行乳癌篩檢，近年早期個案逐漸上升，有助及早發現、及早治療。

沈陳石銘說明，乳癌又分為不同亞型，其中約7成為「荷爾蒙陽性／HER2陰性」，目前治療策略是在手術後，搭配至少5年荷爾蒙療法。多數早期患者預後相當良好，但仍有少部分患者可能有復發風險。

乳癌復發風險，與腫瘤大小、有無淋巴結轉移、腫瘤分化程度（Grade）、年齡小於40歲等有關。沈陳石銘指出，即使沒有淋巴結轉移，當腫瘤大於3公分，或Grade 3高惡性度、腫瘤介於2～3公分且為Grade 2，就屬於中高風險族群，應考慮更積極術後輔助治療。

沈陳石銘說明，早期乳癌術後治療中，除了以荷爾蒙療法搭配標靶藥物CDK4／6抑制劑，新一代5-FU口服化療藥物，也成為臨床重要治療選擇之一。臨床實證顯示，針對中高復發風險的早期荷爾蒙陽性／HER2陰性乳癌患者，術後採荷爾蒙療法合併5-FU治療1年，可降低37%復發風險，並有效延長無病存活時間。

沈陳石銘說，相較傳統化療以靜脈注射，可能出現白血球下降、掉髮、噁心嘔吐等副作用，新一代5-FU口服化療藥物服用便利、副作用在可控範圍，頂多腸胃不適，搭配藥物即可緩解，病友能兼顧生活品質與治療效果，是實用且具彈性的輔助療法選項。

沈陳石銘強調，乳癌雖常見但並不可怕，鼓勵女性成年後定期檢查、追蹤，只要早期篩檢、及時診斷、選擇合適治療方式，都能有效控制甚至痊癒。術後的黃金防復發期，建議患者與醫療團隊充分溝通，根據個人風險、治療目標與生活需求，找出最適合自己的治療組合。