



臺北醫學大學附設醫院

百合溫馨聯誼會

105年 第三次病友保健班

親愛的姐妹們：

本次保健班安排營養室營養師全方位主講正確均衡的飲食，讓治療中、治療後的病友可以吃的健康無負擔。同時也邀請園藝治療師教姐妹們利用周遭常見的植物、野花、野草，印染個人化的生活用物，探索植物的原始味道親近大自然。希望您來參與我們的保健班，聽聽醫療團隊專業的建議，與姐妹們創造優質的生活。

活動資訊如下：

活動時間 / **105 / 8 / 27** (六) 上午 9:00-12:00

活動地點 / 第三醫療大樓 11 樓 3111 會議室

參加對象 / 乳癌病友及其家屬

參與名額 / 80 人 (額滿為止)

報名方式 / 請以電話報名→報名專線 (02)27372181#8148 郭社工

注意事項 / 請自備環保水杯



活動流程：

時間	內容	講師
08:30 - 09:00	報到、相見歡	社工室
09:00 - 10:00	抗癌成功的關鍵 - 治療前後的飲食	李嘉珮營養師
10:00 - 10:15	休息片刻	
10:15 - 11:45	園藝樂活 ~ 植物敲染	黃淑霞園藝治療師
11:45 - 12:00	走出低谷 ~ 姐妹的經驗分享	社工室
12:00	快樂賦歸	

誠摯邀請大家
~~一同來共度美好時光~~



TAIPEI MEDICAL
UNIVERSITY HOSPITAL