

關於家族性乳癌的幾個迷思

近年來罹患癌症的人數逐年增加，常可以聽到親朋好友說著，”我家也有好幾個人得癌症，我們就是家族遺傳啦” 特別是家族中乳癌患者較多的女性朋友，更是緊張，得知母親或姊妹罹患乳癌，立刻去預約乳房超音波檢查，或是全身健檢，甚至上網查乳癌的基因檢驗，但是去找專業醫師或遺傳諮詢師討論之前，有幾個點大家可以先瞭解，多想想

遺傳性乳癌與其他癌症的相關性

1. 許多人常以為，遺傳性癌症家族中只會出現一種癌症，例如家族中要清一色都是乳癌才算遺傳，或是全部都大腸癌，但其實遺傳性癌症由於是基因功能異常所造成的，在家族中可能出現多種癌症，如果只單看一種癌別，容易錯估自己的癌症家族史。
2. 反過來說，有許多民眾也以為遺傳性乳癌家族，只要注意乳房有沒有異狀就好，所以定時做超音波或乳房攝影追蹤就能達到預防的目的。但是遺傳性乳癌基因變異的人，除了乳癌之外，還要注意卵巢癌、胰臟癌、胃癌…等，也可能會跟大腸癌、食道癌、子宮體癌、甲狀腺癌、攝護腺癌相關。

遺傳性乳癌的遺傳模式

1. 遺傳不分男女

每次在解釋家族性乳癌遺傳的時候，許多人第一個反應都是“我生的都是兒子，所以不用擔心”，但實際上，乳癌相關基因的遺傳是不分男女，每個孩子都有 50% 的機會得到遺傳，只是男生發生乳癌的風險比女生低，但依然比其他男性高，讓人容易忘記男性乳癌的風險，另外也不能忽視胰臟癌、攝護腺癌還有其他癌症的可能。

2. 基因遺傳不會隔代，必須代代相傳

在遺傳性乳癌中，大多相關基因的遺傳規則為顯性遺傳，帶有基因變異的人罹患癌症的風險較一般人高多許多倍，而帶有基因變異的人遺傳給下一代的機會是 50%，沒有遺傳到的人，則不會再遺傳給下一代，例如外婆帶有乳癌基因變異，但媽媽驗出來沒有，則其兒女都不會有乳癌基因變異。如果上一代沒遺傳到基因變異，就不會往下傳。有些家族恰好都是女生遺傳到，讓家族成員誤以為是女生特有。也有些家族第二代都有得到遺傳，高遺傳機率讓第三代以為人人都逃不過被遺傳的可能。根據遺傳規則來算，其實遺傳的機率如生男生女一樣屬於隨機，不會因為性別、子女長相與父母的相似度、個性…等因素而影響遺傳機率。

注意先天遺傳，也別忘記後天因素

1. 根據目前國際的臨床統計，乳癌患者中帶有基因的人只占 10~15%，大多多的乳癌病人還是由後天因素如環境、飲食、生活習慣、壓力…等諸多因子所引起的，雖然先天帶有遺傳基因變異讓人感到害怕，但也別忘了後天的預防。曾經遇過一家五個姊妹中有四人罹患乳癌，家族中每一個人幾乎默認自己就是下一個罹癌人選，經過基因檢測的釐清，四個姊妹中，有兩個人是 BRCA 基因變異，另外兩個人經過多基因檢測確認，排除帶有遺傳性癌症基因變異，顯示在一個家庭中，不是每個人都會遺傳到基因變異，而不帶有基因變異的人如一般人一樣，也有罹患癌症的可能。
2. 釐清自己的遺傳體質後就能確認自己的罹癌風險，調整生活作息與健康檢查頻率，對於生涯與財務保險更有規劃，對家族中有多名乳癌患者的人來說，是一大幫助。

遺傳性乳癌的家族史評估需要考量多種因素，如果對自己家族病史有疑問，遺傳諮詢師可以協助您做進一步了解與討論。