

# 乳癌手術新選擇 保住雙峰不留疤

文 / 臺北醫學大學附設醫院 公共事務組 蔡易庭

乳癌為臺灣女性癌症發生率第一位，根據衛生福利部統計，108年乳癌新診斷人數達16178人，且有2633人死於乳癌，顯示乳癌對女性健康威脅極大。臺北醫學大學附設醫院乳房醫學中心沈陳石銘主任指出，乳癌發生率雖高，但現代醫學進步，大幅提高乳癌治療率，早期乳癌五年存活率接近九成。傳統乳癌手術讓女性擔心接受手術的同時，也會失去美麗性徵，而現在有許多方式可以避免改變乳房形狀及留疤。

許多人存在乳癌必須切除全部乳房的錯誤迷思，讓在意外觀的女性因此不敢開刀而延誤治療。沈陳石銘主任表示，乳癌手術越早治療效果越好，整形式乳癌手術透過整形外科縮乳手術的概念，進行乳腺組織重建，保留乳房的美觀，提升病人手術接受度。

過去，乳癌手術後須接受放射治療，治療後經常引起手術部位變形及乳頭移位，降低了乳房的美觀。沈陳石銘主任指出，整形式乳癌手術利用殘存的乳腺做有效的轉位，彌補切除部位的空洞，同時必須考量腫瘤分布情況，做完整的切除。經過這樣的手術，乳房不會凹陷變形，癌症部位也因充分的術前定位，得以完整切除。

整形式乳癌手術採用微創手術方式進行，有別於傳統手術會留下15公分左右的疤痕，微創手術只會產生一至兩個小於3-5公分的傷口，傷口較小，恢復較快，疼痛減少，並且對病人的術後生活品質與心理建設都有長足的幫助。沈陳石銘主任提醒，每種乳癌手術都各有不同的優缺點，必須考慮病人的病情與意願，才能選擇最適合的治療方式。

沈陳石銘主任呼籲，早期發現、早期治療是面對乳癌的最好方法。建議女性每月自我檢查乳房，並善用政府補助45-69歲女性及40-44歲具乳癌家族史（指祖母、外婆、母親、女兒、姊妹曾有人罹患乳癌）女性每2年1次乳房X光攝影檢查，若有任何異狀應立即尋求專業醫師的意見，才不會錯失治療時機。

北醫附醫重視女性的健康照護，2015年設置乳

房醫學中心，提供「一站式」乳房醫療照護，2019年乳房醫學中心改建再升級，改善各項軟、硬體設施，提供舒適、安全、隱私的就醫和檢查環境，整合跨領域多專科團隊服務，給予病人全方位的乳房醫療照護。



北醫附醫乳房醫學中心

臺北市姐妹姊妹

## 開心篩粉樂送

109年8月1日 ~ 109年11月30日止

得獎率 超過5成

方便篩檢輕鬆go

**活動辦法**

- 凡設籍臺北市市民且符合篩檢資格
- 請持健保卡至本市健保特約醫療院所或十二區健康服務中心社區篩檢活動，完成子宮頸抹片、乳房X光攝影檢查者，即可獲得刮刮卡（完成1項獲得1張，完成2項則獲得2張）

獎品內容	超商禮券1萬	超商禮券\$200	精美好禮
	乳房攝影 4名 子宮頸抹片 4名	乳房攝影 1,440名 子宮頸抹片 839名	乳房攝影 5,100名 子宮頸抹片 2,900名

**活動對象**

- 乳癌篩檢：凡年滿45歲至69歲（39-64年次）或40歲至44歲（65-69年次）二專種（外祖母、祖母、媽媽、姊妹、女兒）內曾罹患乳癌，且108年迄今未接受乳房X光攝影檢查之女性市民
- 子宮頸癌篩檢：凡年滿30歲至70歲（39-79年次）曾有性經驗，且107年迄今未接受子宮頸抹片檢查之女性市民

\* 篩檢資格以衛生福利部國民健康署之乳房X光攝影及子宮頸抹片檢查等通知資料為準

**注意事項：**

- 有關本活動請至臺北市政府衛生局網站 (<https://www.health.gov.tw>)、台灣癌症基金會網站 (<https://www.cancer-away.org.tw>) 或洽十二區健康服務中心、臺北市民家熱線1999轉分機1845-1846
- 十二區健康服務中心連絡電話
- 松山區 (02)2767-1757 信義區 (02)2723-4598 大安區 (02)2733-5831 中山區 (02)2501-4616 中正區 (02)2321-5158 大同區 (02)2585-3227 萬華區 (02)2303-3092 文山區 (02)2234-3501 南港區 (02)2782-5220 內湖區 (02)2791-1162 士林區 (02)2881-3039 北投區 (02)2826-1026
- 得獎者請隨時留意及刮中刮卡（背面開蓋上醫療院所或臺北市十二區健康服務中心「詳檢認取章」），並下列獎品地點領取，兌換日期至109年12月31日（星期五）止
  1. 中1萬元者，請至臺北市政府衛生局（臺北市信義區市府路1號北區10樓健康管理中心）兌換
  2. 中2000元者，請至各抽獎單位或臺北市十二區健康服務中心領取
  3. 依稅法規定，中獎金額超過1,000元（含）以上列入所得稅扣繳

主辦單位：臺北市政府衛生局 協辦單位：財信商業信託集團