

## 臺北癌症中心談乳癌治療新境界「手術保雙峰」

根據衛生福利部國民健康署癌症登記的資料顯示，乳癌是臺灣婦女癌症的首位，每年有超過1萬名婦女被新診斷出乳癌，等於平均每天約有30位婦女罹患乳癌，每年更有超過2,000名婦女因乳癌而喪失寶貴的生命，顯示乳癌對女性健康威脅極大，所以乳癌防治已是臺灣非常重要的公共衛生議題之一。



北醫校級乳癌團隊召集人沈陳石銘教授，同時是臺北醫學大學附設醫院乳房醫學中心主任暨臺灣乳房醫學會榮譽理事長指出，乳癌發生率雖高，但現代醫學進步，若能及早診斷且配合多科團隊治療，就有極好的治療結果，早期乳癌5年存活率高達9成以上。傳統乳癌手術讓女性擔心接受手術的同時，會失去女性象徵，而現在有許多方式可以避免改變乳房形狀及留疤。【左圖：北醫校級乳癌團隊召集人沈陳石銘教授】。

早期乳癌的治療，完整手術是成功治癒的關鍵之一。完整手術通常需進行腫瘤切除以及淋巴結檢驗，但許多患者擔心手術後乳房變形，因此猶豫再三，錯失最佳治療時機。事實上現今的乳癌手術，可以將小傷口隱藏在乳暈或腋下等不明顯的位置，並以殘存乳腺對腫瘤切除後造成的空洞進行轉位修補，使手術後的乳房不會凹陷。

這種術式稱作「整形式乳癌手術」，可以採用微創手術方式進行，整個過程只產生1、2個2~3公分的傷口，不僅恢復快、疼痛少，而且術後恢復好，在經驗豐富的乳房外科醫師操作下，患側乳房不會出現不自然的變形。整形式乳癌手術不會影響手術成效，同時也可以保存患者自我形象，對病人的術後生活品質與心理建設都有長足的幫助。

沈陳石銘主任提醒，每種乳癌手術都各有不同的優缺點，必須考慮病人的病情與意願，才能選擇最適合的治療方式。此外，早期發現、早期治療是面對乳癌的最好方法。如果乳房有下列的變化時，應立即尋求專科醫師的意見，才不會錯失治療時機：

1. 乳房或腋窩發現腫塊或皮膚增厚的現象。
2. 任何不尋常的乳房形狀或大小的改變。
3. 乳房皮膚顏色發生改變，皮膚產生凹陷或皺摺。
4. 乳頭周圍出現皮疹變化。
5. 乳頭有分泌物。
6. 乳房有持續性的疼痛。
7. 乳頭有凹陷的現象。
8. 其他乳房相關不放心的症狀。

【右圖：整形式乳癌手術可以保存患者自我形象】

臺北醫學大學臺北癌症中心乳癌團隊於2020年9月正式成立，召集人沈陳石銘教授表示乳癌治療已進入精準醫學時代，有多科團隊合作，乳癌團隊包含乳房外科醫師、腫瘤內科醫師、乳癌基礎研究專家、病理科、復健科、放射診斷科、整形外科醫師、心理師、個案管理師等。各科醫護與各職類同仁，共同密切合作，讓病人身心靈得到全方位的治療。

乳癌的病人只要和醫療團隊配合，一起努力，乳癌是可以治療的，可以控制的，甚至可以痊癒的。讓我們在抗癌的路上一起勇敢向前邁進，過著充滿自信歡樂的美好人生。(文/臺北癌症中心)

