

文件名稱	過敏性結膜炎	制定單位	眼科	文件編號	F-3300-008	版本	1.0
諮詢電話	02-2737-2181#3204		修制日期	2016.05.01	頁碼/總頁數		1/2

過敏性結膜炎

臺北醫學大學附設醫院眼科 王宗仁編製

壹、過敏性結膜炎一般可分為以下五類

- 1、季節性過敏性結膜炎 (Seasonal allergic conjunctivitis, SAC)
- 2、常年性過敏性結膜炎 (Perennial allergic conjunctivitis, PAC)
- 3、異位性角膜結膜炎 (Atopic keratoconjunctivitis, AKC)
- 4、春季型角膜結膜炎 (Vernal keratoconjunctivitis, VKC)
- 5、巨乳突結膜炎 (Giant papillary conjunctivitis, GPC)

而這五類當中，以季節性過敏性結膜炎和常年性過敏性結膜炎最常見。

貳、預防過敏的要訣

- 1、時常打掃，但避免使用掃把或雞毛撻子，儘量用濕抹布或吸塵器，以減少塵埃飛揚。
- 2、使用可濾住過敏原的吸塵機或較多層材質的集塵袋。
- 3、地板以木材、塑膠、磁磚材料為宜，避免放置羊毛、獸皮、繁茂的花草等自然界

文件名稱	過敏性結膜炎	制定單位	眼科	文件編號	F-3300-008	版本	1.0
諮詢電話	02-2737-2181#3204		修制日期	2016.05.01	頁碼/總頁數		2/2

物件於室內，室內不要養貓、狗、鳥等寵物。

4、避免香煙、香水、殺蟲劑、廚房煙霧等刺激物。

5、沙發表面採塑膠光滑材質，或以木製品代替填充式家具。

6、枕頭及棉被應時常曝曬，且勿用棉絮類當填充物，平時以防枕套、被套及床墊套包覆。

7、每 1~2 週以約 55°C 熱水清洗外蓋寢具（床單、枕套、被單），避免使用厚重毛料毯子。

8、避免使用厚重布質窗簾，改以百葉窗或塑膠遮板代替。

9、過季衣服用塑膠袋包好並置於儲物櫃內，移走絨毛玩具及易沾灰塵的裝飾物。

10、注意室內溫濕度控制，保持溫度 25-27°C，濕度 40-50%。

11、使用功率較強之空氣清淨機來清除家居空氣中的過敏原，並注意更換濾網。

12、將暖氣出風口以過濾網蓋住，或改用電暖器。

13、更換合適的隱形眼鏡。若有症狀時應先停止帶隱形眼鏡並且冰敷，不要揉眼睛。

並馬上尋求眼科醫師協助。