

文件名稱	視網膜剝離	制定單位	眼科	文件編號	F-3300-010	版本	1.0
諮詢電話	02-2737-2181#3204		修制日期	2016.05.01	頁碼/總頁數		1/3

視網膜剝離

臺北醫學大學附設醫院眼科 何昭德編製

壹、什麼是視網膜

視網膜是覆蓋在眼球內層的一層精細的構造，負責感受外界映照入眼睛的影像，其功能就像照相機的底片一樣。

貳、什麼是視網膜剝離

在正常情況下視網膜和其下的網膜色素上皮細胞及脈絡膜黏合在一起，而視網膜內的感光細胞的養分則依賴脈絡膜內的血管來供應。而視網膜和其底下的網膜色素上皮細胞及脈絡膜層的關係，就像牆壁上的壁紙(視網膜)，黏合在牆壁(視膜色素上皮細胞層及脈絡膜層)上。然而，在一些情形下，視網膜上會產生破洞，此時在眼球內液化的玻璃體就有機會經由這個破洞進入了視網膜與網膜色素上皮層之間，而使得視網膜脫離了網膜色素上皮層(即壁紙從牆壁上脫下來了)，這就是視網膜剝離。

參、什麼樣的情況會導致視網膜剝離？視網膜剝離的危險因子包括：

- 1、近視(尤其是高度近視)
- 2、眼球有外傷病史
- 3、有視網膜剝離家族史
- 4、視網膜內有裂孔或週邊視網膜退化

文件名稱	視網膜剝離	制定單位	眼科	文件編號	F-3300-010	版本	1.0
諮詢電話	02-2737-2181#3204		修制日期	2016.05.01	頁碼/總頁數		2/3

5、另一眼曾視網膜剝離

6、曾接受過白內障摘除手術

7、眼內曾發炎

肆、視網膜剝離的症狀

1、突然出現飛蚊症或飛蚊症近期突然增加

2、出現閃光現象

3、視野出現暗影或缺損，眼前有黑幕

4、視力模糊，影像扭曲

伍、視網膜剝離的治療

1、在只有視網膜裂孔階段或只有小範圍的視網膜剝離時，使用雷射或冷凍治療，使裂孔週邊視網膜和底下網膜色素上皮細胞層及脈絡膜產生瘀痕組織，而有緊密之黏合，使液化之玻璃體無從近入網膜下腔，因而阻止網膜剝離之發生或進行，由於雷射或冷凍治療的瘀痕要穩固地形成需要2星期以上，所以為求有效地達到治療效果，打完雷射後要避免劇烈運動。

2、若視網膜剝離區域已有相當大的範圍，超出了雷射所能防堵的程度，就必需進行手術；玻璃體切除術、鞏膜扣壓術或玻璃體內氣體注射，醫師會根據各種臨床因素選擇治療的方式，手術中會使用雷射或冷凍治療來黏合視網膜及視網膜色素上皮層及

文件名稱	視網膜剝離	制定單位	眼科	文件編號	F-3300-010	版本	1.0
諮詢電話	02-2737-2181#3204		修制日期	2016.05.01	頁碼/總頁數		3/3

脈絡膜層，有時會以及使用特殊氣體或矽油來復位剝離的視網膜。依手術方式，術後病患可能必需採取特殊之姿勢以提高手術成功率。

一般發生不久的視網膜剝離，第一次手術的成功率在80至90%之間，換句話說，有約10至20%的案例經過第一次手術後，視網膜仍無法復位，或者雖然復位了一陣子，但不久又會剝離下來，因而需要第二次手術，以求視網膜的復位。