

文件名稱	白內障手術術後 當天回家注意事項	制定單位	眼科	文件編號	F-3300-012	版本	1.0
諮詢電話	02-2737-2181#3204		修制日期	2016.05.01	頁碼/總頁數		1/2

白內障手術術後當天回家注意事項

臺北醫學大學附設醫院眼科 蔡振行編製

- 1、手術當天請保持安靜盡量臥床休息，並請採平躺或睡向健側，請勿睡向手術側以免壓迫手術傷口。
- 2、手術當天請依指示服用口服藥物即可。
- 3、注意手術當天請勿擅自拆開包覆眼睛的紗布，手術隔天攜帶眼藥水與眼藥膏至眼科門診回診時醫師才會打開紗布檢查眼睛並點眼藥。
- 4、如果沒有噁心嘔吐現象可以正常飲食，但不可酗酒。
- 5、手術後一個月應該注意下列事項：
 - 5.1 為預防眼睛受到碰撞，日夜間請配戴金屬眼罩或太陽眼鏡保護眼睛，夜晚睡覺請務必將金屬眼罩戴上。
 - 5.2 避免游泳、跳水，防止傷口因接觸不潔之水而感染。
 - 5.3 請盡量避免下列可以造成眼壓快速上升的行為
 - 5.3.1 請避免提重物、用力抱小孩、食用太硬的食物或用力排便。
 - 5.3.2 請避免突然或急的動作，如突然轉頭、快速下床、跳躍、打噴嚏等。
 - 5.3.3 請注意安全、預防跌倒；上下樓梯、上下床及上廁所時需有人扶持。
 - 5.3.4 儘量避免進出公共場所，以防止呼吸道感染，避免咳嗽，若不能避免則請輕輕咳。

文件名稱	白內障手術術後 當天回家注意事項	制定單位	眼科	文件編號	F-3300-012	版本	1.0
諮詢電話	02-2737-2181#3204		修制日期	2016.05.01	頁碼/總頁數		2/2

6、因睫毛再生、傷口癒合或縫線的緣故，手術眼會有輕微刺痛感屬正常現象，請勿用手揉眼睛。

7、如果您突然覺得眼睛劇烈疼痛、不適或不慎碰撞到患眼，請立即返院就醫。

8、如果您還有任何疑問，歡迎您隨時提出，我們將盡力為您解答。

9、祝您早日康復。