

# 頭頸癌吞嚥異常

## ■ 頭頸癌吞嚥異常

語言治療透過口腔運動，可加強患者吞嚥相關肌肉的動作及協調，例如：

- 嘴唇閉合不佳者--嘟嘴、張大嘴說/衣~屋/、雙頰鼓氣、單頰鼓氣
- 有鼻音過重者--吹氣球、拿吸管在水杯裡吹氣
- 舌頭動作不佳者--舌頭伸長、縮回、碰觸左右嘴角、碰觸左右兩頰、舔上下排牙齒、舔雙唇
- 舌根無力或切除者—拉著舌頭吞口水、說/科、科、科/

能由口進食的個案，也可以依患者情況改變食物特性、質地、方法或食具，以幫助患者更輕鬆的控制口中的食物。例如：

- **改變食物的質地或濃稠度**：液體狀的食物，如牛奶、安素營養補給品等。濃稠狀的食物，如：稀飯、羹類等。布丁狀的食物，如：奶酪、布丁、蒸蛋等。
- **改變食物的味道或溫度**：部分患者口腔內感覺變較鈍，對於食物的感受不易掌控，可增加調味(鹹或甜)，以增加味覺刺激，或食用以較冷的食物，冷的食物較易查覺。
- **調整每口進食的量**：
  - 增加或減少每口進食的量，能幫助患者更容易控制在口中的食團，也更容易嚥下。
- **調整食具**：
  - 在進食時，選擇合用的食具，可讓每餐事倍功半。針對個人需求，可用不同大小的湯匙、注射筒或吸管，讓食物容易送進口中後吞入。

■ 諮詢電話：：(02)2737-2181 分機1241 轉11或22

■ 制訂單位/日期：臺北醫學大學附設醫院 復健醫學部語言治療組/107/04/02

■ F-4200-OT-003

