

# 接受腦部放射治療衛教

## ■治療過程中，可能會出現的症狀

- **急性放射性皮膚炎**(因放射所引起之皮膚反應)：約於開始治療後二到三週時，照射部位會出現像「曬傷」、「頭皮變紅」和「皮膚刺痛感」等症狀。此外也會有「皮膚搔癢」、「頭皮屑的量增加(因乾性頭皮脫屑所導致)」等情形。這些症狀大約會於治療結束後二到四週左右逐漸改善。
- **掉髮**：在放射線照射到的部位會於治療二～四週左右出現「毛髮脫落」的症狀。一般來說，大約要到治療結束後三～六個月以上毛髮才會開始重新生長。當照射劑量較高的時候，毛髮也可能會無法再生。
- **放射治療疲憊**：有部分人在放射治療開始的三日內出現「食慾不振、身體倦怠」等所謂「放射治療疲憊」的症狀，這些症狀在照射過程中會逐漸緩解。
- **神經症狀的出現及惡化、腦壓上升等症狀**：此乃因腦部照射後所出現之暫時性水腫、大腦受壓迫所產生的症狀。在治療期間可能會出現下列的症狀。



- ★「身體不能如常活動、口齒不清(麻痺症狀)」
- ★「無法說話、無法表達(失語症)」
- ★「身體會無意識地顫動(痙攣)」
- ★「發呆，對於呼喚不太能做出反應(反應遲緩)」
- ★「頭痛」、「噁心」、「嘔吐」

當有上述症狀時，請務必告知醫師或護理師以安排進一步的檢查與處理。



## ■ 治療過程中的保養工作

### ■ 配合身體狀況調整作息

在能休息的時候多休息、能吃得下東西時多吃一點。

香菸會降低治療的效果，有抽菸習慣的人就藉由這個機會來戒菸吧。

### ■ 頭皮、頭髮的照護(治療結束後也請持續二到四週)

洗髮淋浴時，請用溫水、強度低的水壓來進行沖洗肌膚的動作。請使用低刺激(如嬰兒洗髮精等等)的洗髮精來充分起泡，並藉由指腹以輕輕按揉的方式來洗頭。請避免用指甲搓揉或是用力按摩的動作，並使用毛巾輕拭拍乾的方式擦乾皮膚上的水分。請注意不要將吹風機直接對著頭皮吹熱風。避免用堅硬的梳子等直接造成頭皮肌膚的傷害。

外出時請穿戴帽子、陽傘、頭巾等，保護頭皮免於陽光的直射。若皮膚嚴重發紅，請和醫師討論適合的皮膚保養品。  
。治療範圍內包括耳朵的時候，請避免掏耳朵的行為。

### ■ 掉髮時的生活方式

在睡眠的過程當中，枕頭和床單會容易沾上脫落的頭髮，因此可以準備黏毛滾輪做清理。睡覺時可戴著帽子，讓脫落的頭髮不會造成床鋪的髒亂。如果想戴假髮的話，建議使用醫療級假髮。可向本院癌症資源中心諮詢。



## ■ 預防腦壓上升症狀惡化的生活方式：

- ✧ 用力排便可能會造成腦壓上升症狀，可詢問醫師藉由飲食與藥物的調整來幫助排便順暢。
- ✧ 強烈的聲光以及會讓眼睛疲勞的事物會對腦部造成刺激，請盡量避免強烈外來刺激的生活。
- ✧ 醫師會為了減輕症狀而開立處方藥物，請遵循指示服用藥物。

## ■ 出現以下狀況時請通知醫療人員！

- 身體活動力下降、說不出話、無法交談、有痙攣的情況。只要察覺出現以上任何症狀或是變化時，請立即到醫院就診。
- 劇烈頭痛、持續的噁心或倦怠感，無法進食或喝水。
- 頭皮嚴重發紅、疼痛感強烈、無法照顧的皮膚狀況。

## ■ 複習一下

問題1：( )治療期間出現嚴重「頭痛」、「噁心」等現象要盡早告知醫師。

問題2：( )使用堅硬的梳子或指甲用力按摩頭皮會造成頭皮肌膚的傷害。

問題3：( )治療期間請儘量多休息，維持正常飲食。

正確答案

問題1：○ 問題2：○ 問題3：○

參考資料：

Brant, J. M., Cope, D. G., & Garzo Saría, M. (Eds.). (2023). Core Curriculum for Oncology Nursing (7th ed.). Elsevier. Li, Q. (Ed.). (2024). Nursing Care for Cancer Patients (2nd ed.). MDPI Books.

衛教諮詢電話：(02)2737-2181 放射腫瘤科分機 2127/質子中心分機 2133 轉301

制訂單位 / 日期：放射腫瘤科、質子中心/1141201

PFS-5350-001