

接受乳房放射治療衛教

■ 治療過程中，可能會出現的症狀

- 放射性皮膚炎：開始治療後二到三週時，照射部位的皮膚可能會出現像「曬傷」、「變紅」和「刺痛感」等症狀。大約於治療結束後二到四週逐漸改善。
- 放射治療疲憊：極少部分人在放射治療開始的二到三日內出現「食慾不振、身體倦怠」等症狀，這些症狀在照射過程中會逐漸緩解。
- 放射性食道炎、咽喉黏膜炎：此為鎖骨週邊的淋巴結受到照射後所產生的症狀，若僅做乳房照射患者不會出現（鎖骨淋巴結照射與否由醫師視癌症分期而定）。食道和喉嚨的黏膜被放射線照射到而出現的發炎反應，治療初期會先產生黏膜水腫，隨後發生「吞嚥有異物感」、「吞嚥疼痛」等症狀。一般來說，症狀會在治療兩週後出現，並在治療結束後一週左右獲得緩解。
- 放射性肺炎：治療結束後3~6個月後可能會出現的副作用。放射性肺炎發生的機率小於5%，和肺部受到的放射線劑量以及放射治療技術有關，若出現咳嗽、呼吸困難、發燒等症狀請迅速就醫。
- 淋巴水腫：放射線的照射可能會造成淋巴管運行的阻礙、斷裂和淋巴結的阻塞導致淋巴水腫。並非所有接受治療的人都會出現淋巴水腫，通常會在治療結束後數個月到數年之間才開始出現症狀，其症狀表現也是因人而異。一旦淋巴症狀惡化，皮膚可能會變得乾燥、變硬、因嚴重浮腫而導致舉手困難等情形。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮



■ 治療過程中的保養工作

皮膚的照顧(治療結束後的二到四週也要持續照顧)

- 治療期間避免泡澡。避免太用力去摩擦照射部位的皮膚。擦乾水分的時候請用「輕拍」的方式來進行，其他部位可正常清洗。
- 清潔皮膚建議使用弱酸性的沐浴乳及洗面乳。洗臉請用溫水、不要用太強的水壓來沖洗照射部位的皮膚。
- 洗澡或清潔皮膚時，請盡量不要將皮膚上的「定位劃線記號」清洗掉。
- 可諮詢醫師使用保濕性乳液，頻率一天2~3次，治療前4小時不使用。
- 穿著寬鬆、不刺激皮膚的棉質材料內衣。
- 未經醫師允許，不要隨意在照射的皮膚部位使用OK繃、濕敷或軟膏。有疑慮時請務必先與您的醫師討論。

飲食的建議

- 避免食用粗糙、高纖、易產氣的食物，如豆類、洋蔥、花椰菜、啤酒、牛奶、碳酸飲料等。
- 少量多餐，食物溫度不可太熱或太冷。
- 勿吃有刺激性，及未煮熟之食物。
- 勿必戒酒、戒菸。尤其是戒菸，香菸內的物質會降低放射線治療效果。



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■特別注意事項

接受放射線治療期間會接受輻射曝露，於定位至治療期間務必避孕，避免對胎兒造成不良影響。若有疑慮，請諮詢婦產科人工生殖專家與泌尿科。

■出現以下狀況時請通知醫療人員！

- 吞嚥時感到有異物感或疼痛。
- 皮膚發紅、出現上肢浮腫、疼痛感變強烈。

■複習一下

問題1：()治療期間可以泡澡紓解壓力。

問題2：()每日照射後、洗澡後及睡前都要塗抹蘆薈凝膠

問題3：()治療期間若有吞嚥疼痛的問題，只要攝取流質食物就好。

正確答案

問題1：X 問題2： 問題3：X

參考資料：

Brant, J. M., Cope, D. G., & Garzo Sariá, M. (Eds.). (2023). Core Curriculum for Oncology Nursing (7th ed.). Elsevier.
Li, Q. (Ed.). (2024). Nursing Care for Cancer Patients (2nd ed.). MDPI Books.

衛教諮詢電話：(02)2737-2181 放射腫瘤科分機 2127/質子中心分機 2133 轉301

制訂單位/日期：放射腫瘤科、質子中心/1141201

PFS-5350-003

