

# 接受胸腔放射治療衛教

## ■ 治療過程中，可能會出現的症狀

- 放射性皮膚炎：開始治療後二到三週時，照射部位的皮膚可能會出現像「曬傷」「變紅」和「刺痛感」等症狀。大約於治療結束後二到四週逐漸改善。
- 放射治療疲憊：極少部分人在放射治療開始的二到三日內出現「食慾不振、身體倦怠」等症狀，這些症狀在照射過程中會逐漸緩解。
- 放射性食道炎：開始治療約2至3週後，可能發生治療部位的食道黏膜發炎，造成吞嚥時疼痛燒灼感，治療結束2-3週後會逐漸緩解。
- 放射性肺炎：治療結束後3~6個月後可能會出現的副作用(晚期副作用)。放射性肺炎發生的機率和肺部接受放射劑量以及放射治療技術有關，然而出現咳嗽、發熱、呼吸困難等這類自覺症狀的比例並不高，30%左右。隨著時間的過去，部分病人可能會演變為局部肺部放射性纖維化。



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■治療過程中的保養工作

皮膚的照顧(治療結束後的二到四週也要持續照顧)

- 治療期間避免泡澡。避免太用力去摩擦照射部位的皮膚。擦乾水分的時候請用「輕拍」的方式來進行，其他部位可正常清洗。
- 清潔皮膚建議使用弱酸性的沐浴乳及洗面乳。洗臉請用溫水、不要用太強的水壓來沖洗照射部位的皮膚。
- 洗澡或清潔皮膚時，請盡量不要將皮膚上的「定位劃線記號」清洗掉。
- 可諮詢醫師使用皮膚保養品，頻率一天2~3次，治療前4小時不使用。
- 穿著寬鬆、不刺激皮膚的棉質材料內衣。
- 未經醫師允許，不要隨意在照射的皮膚部位使用OK繃、濕敷或軟膏。有疑慮時請務必先與您的醫師討論。

避免食道黏膜的刺激

- 少量多餐，攝取水分多且較柔軟之食物，或採用流質營養補充品，以減輕發炎食道黏膜的刺激。
- 避免過熱或過冷的食物、避免油膩或辛辣的飲食、不宜堅硬的食物。
- 避免飲酒及抽煙刺激。
- 每天攝取30 g 左旋麩醯胺酸(L-glutamine)，增加黏膜保護。
- 利用營養諮詢門診服務，與營養師共同訂定飲食計畫。
- 配合服用醫師開立的藥物。



## ■ 出現以下狀況時請通知醫療人員！

- 體溫高於攝氏38.5度等感染症狀。
- 吞嚥時感到困難及疼痛加劇。
- 皮膚發紅、疼痛感變強烈。



## ■ 複習一下

問題1：( )治療期間可以泡澡紓解壓力。

問題2：( )當吞嚥疼痛或是吞嚥困難時，我應該要吃水分多且柔軟、容易吞嚥的食物。

問題3：( )治療期間食道發炎的情況，會隨著治療時間結束而緩解。

正確答案

問題1：X 問題2： 問題3：

參考資料：

Brant, J. M., Cope, D. G., & Garzo Saría, M. (Eds.). (2023). Core Curriculum for Oncology Nursing (7th ed.). Elsevier.  
Li, Q. (Ed.). (2024). Nursing Care for Cancer Patients (2nd ed.). MDPI Books.

衛教諮詢電話：(02)2737-2181 放射腫瘤科分機 2127/質子中心分機 2133 轉301

制訂單位 / 日期：放射腫瘤科、質子中心/1141201

PFS-5350-004

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮