

接受腹部(肝區)放射治療衛教

■ 治療過程中，可能會出現的症狀

- 放射性皮膚炎：開始治療後二到三週時，照射部位的皮膚可能會出現像「曬傷」「變紅」和「刺痛感」等症狀。大約於治療結束後二到四週逐漸改善。
- 放射治療疲憊：極少部分人在放射治療開始的二到三日內出現「食慾不振、身體倦怠」等症狀，這些症狀在照射過程中會逐漸緩解。
- 肝臟的影響：正常肝臟可能受損，其症狀為倦怠、食慾差、腹水，以及血液檢查中出現肝功能變差。若病人本身為B、C型肝炎帶原，因放射治療可能引起急性肝炎發作。
- 腹脹、胃部不適、噁心、嘔吐：因放射治療部位在腹腔如肝、胃、胰、膽、十二指腸，使小腸受到傷害，而引起腹脹或令人作嘔(特別是胃在照射範圍內)的感覺。

■ 治療過程中的保養工作

- 配合身體狀況調整作息：在治療開始不久出現食慾降低與倦怠感的人很多。不需要勉強去活動或進食，盡可能多休息、能吃得下東西時就嘗試多吃一點。



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 治療過程中的保養工作

皮膚的照顧(治療結束後的二到四週也要持續照顧)

- 治療期間避免泡澡。避免太用力去摩擦照射部位的皮膚。擦乾水分的時候請用「輕拍」的方式來進行，其他部位可正常清洗。
- 清潔皮膚建議使用弱酸性的沐浴乳及洗面乳。洗臉請用溫水、不要用太強的水壓來沖洗照射部位的皮膚。
- 洗澡或清潔皮膚時，請盡量不要將皮膚上的「定位劃線記號」清洗掉。
- 可諮詢醫師使用皮膚保養品，頻率一天2~3次，治療前4小時不使用。
- 穿著寬鬆、不刺激皮膚的棉質材料內衣。
- 未經醫師允許，不要隨意在照射的皮膚部位使用OK繃、濕敷或軟膏。有疑慮時請務必先與您的醫師討論。
- 定期追蹤肝功能：治療期間及治療後，經醫師評估持續監測及追蹤肝臟功能。
- 飲食的建議：避免食用粗糙、高纖、易產氣的食物，如豆類、洋蔥、花椰菜、啤酒、牛奶、碳酸飲料等。少量多餐，食物溫度不可太熱或太冷。勿吃有刺激性，及未煮熟之食物。務必戒酒、戒菸。尤其是戒菸，香菸內的物質會降低放射線治療效果。
- 改善胃部不適、噁心感：在照射前、後1~2小時的這段時間內最好不要吃東西，倘若這樣還無法改善噁心的問題時，可能須要請醫師給止吐劑。而止吐劑的使用時機可依病人需要情況而定，最好是在治療前一個小時內給予。



■ 出現以下狀況時請通知醫療人員：

- 血液檢查有嚴重異常現象。
- 健康情況過度不良、營養失調、發燒等。
- 照射部位皮膚起水泡，濕性皮膚炎等。
- 對於治療能否繼續進行感到不安不僅是疾病與身體的問題，心理的擔心與不安我們也會全心地傾聽與了解



■ 複習一下

問題1：()照射部位的皮膚應保持清潔，避免用力的摩擦。

問題2：()照射前、後1~2小時的這段時間內最好不要吃東西，可以改善胃部不適感。

問題3：()飲食建議避免食用易產氣的食物，太刺激性的食品及未煮熟之食物。

正確答案

問題1： 問題2： 問題3：

參考資料：

Brant, J. M., Cope, D. G., & Garzo Saría, M. (Eds.). (2023). Core Curriculum for Oncology Nursing (7th ed.). Elsevier.
Li, Q. (Ed.). (2024). Nursing Care for Cancer Patients (2nd ed.). MDPI Books.

衛教諮詢電話：(02)2737-2181 放射腫瘤科分機 2127/質子中心分機 2133 轉301

制訂單位 / 日期：放射腫瘤科、質子中心/1141201

PFS-5350-005

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮