

# 接受男性骨盆腔放射治療衛教

## ■治療過程中，可能會出現的症狀

- 放射性皮膚炎：開始治療後二到三週時，照射部位的皮膚可能會出現像「曬傷」、「變紅」和「刺痛感」等症狀。大約於治療結束後二到四週逐漸改善。骨盆腔的放射治療可能會對於「皮膚較薄的會陰部和肛門周圍」以及「走路時會互相摩擦的鼠蹊部」造成皮膚傷害。這些部位也是較難保持清潔的地方，更是容易導致皮膚發炎及惡化的原因。
- 放射治療疲憊：少部分人在放射治療開始的二到三日內出現「食慾不振、身體倦怠」等症狀，這些症狀在照射過程中會逐漸緩解。
- 因腸道黏膜發炎所引起的腹瀉/膀胱炎：放射線照射到骨盆附近的腸道、膀胱而引起的發炎狀態。是因為腸道和膀胱壁由黏膜所構成，屬於容易受到放射線影響的器官。剛開始治療的初期幾乎沒有甚麼症狀，但隨著照射次數及照射劑量的累計，有些病人會出現「水便」、「排便次數增加」、「便秘」、「小便次數增加」、「小便時疼痛」、「感覺小便解不乾淨」、「血尿」等症狀。此外在治療結束後的數個月到數年之後，有些人會因為放射線造成的晚期黏膜變化，而再度出現黏膜發炎的現象(尿道狹窄、直腸出血等後遺症)。治療期間可以溫水坐浴(早中晚各一次，每次5~10分鐘)緩解肛門口緊繃不適等情形。



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

- 淋巴水腫：放射治療可能會造成淋巴管運行的阻礙、斷裂和淋巴阻塞導致淋巴水腫。並非所有接受治療的人會出現淋巴水腫，其症狀表現也不同。一旦淋巴症狀惡化，皮膚可能會變得乾燥、變硬、嚴重浮腫而導致行動困難、甚至皮下組織發炎(蜂窩性組織炎)等情形。

## ■ 治療過程中的保養工作

皮膚的照顧(治療結束後的二到四週也要持續照顧)

- 治療期間避免泡澡。避免太用力去摩擦照射部位的皮膚。擦乾水分的時候請用「輕拍」的方式來進行，其他部位可正常清洗。
- 清潔皮膚建議使用弱酸性的沐浴乳及洗面乳。洗臉請用溫水、不要用太強的水壓來沖洗照射部位的皮膚。
- 洗澡或清潔皮膚時，請盡量不要將皮膚上的「定位劃線記號」清洗掉。
- 可諮詢醫師使用皮膚保養品，頻率一天2~3次，治療前4小時不使用。
- 穿著寬鬆、不刺激皮膚的棉質材料內衣。
- 未經醫師允許，不要隨意在照射的皮膚部位使用OK繃、濕敷或軟膏。有疑慮時請務必先與您的醫師討論。

飲食的建議

- 避免食用粗糙、高纖、易產氣的食物，如豆類、洋蔥、花椰菜、啤酒、牛奶、碳酸飲料等。
- 少量多餐，食物溫度不可太熱或太冷。
- 勿吃有刺激性，及未煮熟之食物。
- 務必戒酒、戒菸。尤其是戒菸，香菸內的物質會降低放射線治療效果。



## ■ 淋巴水腫的照護

- 浮腫部位請不要用力地按摩。由於淋巴液是在靠近皮膚淺層表面的地方流動，輕柔地按摩肌膚才是有效的方法。
- 請避免過度的「體力勞動」、「長時間步行或站立」等會增加雙腳負擔的動作。也請避免穿著過緊的襪子，並注意保護皮膚避免被蚊蟲叮咬以及曬傷。

## ■ 出現以下狀況時請通知醫療人員！

- 持續腹瀉拉肚子(4-5次/天)或嚴重便秘。
- 體溫高於攝氏38.5度或有感染症狀。
- 頻尿情況加重、排尿疼痛不舒服、血尿。
- 皮膚發紅、出現下肢浮腫、皮膚疼痛感變強烈。



## ■ 複習一下

問題1：( )治療期間我可以泡澡紓解壓力。

問題2：( )當皮膚搔癢、乾燥時我可以詢問醫師合適的皮膚保養品使用。

問題3：( )治療期間會有頻尿情況，為了避免所以不要攝取太多水份。

正確答案

問題1：X 問題2：○ 問題3：X

參考資料：

Brant, J. M., Cope, D. G., & Garzo Saría, M. (Eds.). (2023). Core Curriculum for Oncology Nursing (7th ed.). Elsevier. Li, Q. (Ed.). (2024). Nursing Care for Cancer Patients (2nd ed.). MDPI Books.

衛教諮詢電話：(02)2737-2181 放射腫瘤科分機 2127/質子中心分機 2133 轉301

制訂單位/日期：放射腫瘤科、質子中心/1141201

PFS-5350-006

