

# 接受女性骨盆腔放射治療衛教

## ■ 治療過程中，可能會出現的症狀

- **放射性皮膚炎**：開始治療後二到三週時，照射部位的皮膚可能會出現像「曬傷」、「變紅」和「刺痛感」等症狀。大約於治療結束後二到四週逐漸改善。
- **放射治療疲憊**：極少部分人在放射治療開始的二到三日內出現「食慾不振、身體倦怠」等症狀，這些症狀在照射過程中會逐漸緩解。

## ■ 對於排尿的影響

放射所引起之膀胱炎最可能發生於治療開始後約三週，通常會有頻尿、小便疼痛或灼熱感。預防及注意事項：

- 自我評估解尿困難、疼痛嚴重度、發生時間、頻率。
- 攝取水份每日達1200c.c.。
- 排便後用衛生紙擦拭時，請由前往後擦以免感染；洗澡以淋浴方式可減少感染機會。
- 請保持外陰部清潔，女性於生理期間，請特別注意清潔。
- 若解尿之疼痛情形加劇或出現血尿，請告知醫護人員，依處方給予藥物治療。

## ■ 腹瀉

若放射治療範圍包含腸道，會造成一些消化系統副作用，但這些副作用並不是每一個人都會發生。

預防及注意事項：

- 攝取高蛋白、高熱量的低渣飲食，如吐司、蒸蛋、豆花、過濾果汁。



- 限制會刺激腸胃道的食物及飲料，如全麥麵包、椰子、油膩的食物、過於刺激的調味料、香料、產氣食物、含咖啡因和酒精的食物及飲料。
- 攝取富含鉀的食物，如木瓜、馬鈴薯。
- 每日至少飲水1200c.c.，採少量多次飲用。

## ■ 直腸肛門部位皮膚之護理

- 至少早中晚各一次溫水坐浴，每次5~10分鐘。
- 每次排泄後以溫水及無刺激性肥皂清潔肛門部位，並以柔軟的毛巾輕拭。
- 可以使用醫師開立之藥膏以緩解不適。
- 紀錄腹瀉之次數與量，並告知醫護人員，必要時依醫囑使用止瀉劑。
- 若解尿之疼痛情形加劇或出現血尿，請告知醫護人員，依處方給予藥物治療。
- 陰道反應：可能引起陰道搔癢、灼熱及乾燥，請保持陰道之清潔衛生，分泌物多時，可至婦產科門診。在治療期間應避免性生活，性生活約於治療後一個月左右，治療反應消退後或體力恢復時即可開始。

## ■ 特別注意事項

接受放射線治療期間會有輻射曝露，於定位及治療期間務必避孕，避免對胎兒造成不良影響。若有疑慮，請諮詢婦產科人工生殖專家與泌尿科。



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■治療過程中的保養工作

皮膚的照顧(治療結束後的二到四週也要持續照顧)

- 治療期間避免泡澡。避免太用力去摩擦照射部位的皮膚。擦乾水分的時候請用「輕拍」的方式來進行，其他部位可正常清洗。
- 清潔皮膚建議使用弱酸性的沐浴乳及洗面乳。洗臉請用溫水、不要用太強的水壓來沖洗照射部位的皮膚。
- 洗澡或清潔皮膚時，請盡量不要將皮膚上的「定位劃線記號」清洗掉。
- 可諮詢醫師使用皮膚保養品，頻率一天2~3次，治療前4小時不使用。
- 穿著寬鬆、不刺激皮膚的棉質材料內衣。
- 未經醫師允許，不要隨意在照射的皮膚部位使用OK繃、濕敷或軟膏。有疑慮時請務必先與您的醫師討論。

## 飲食的建議

- 避免食用粗糙、高纖、易產氣的食物，如豆類、洋蔥、花椰菜、啤酒、牛奶、碳酸飲料等。
- 少量多餐，食物溫度不可太熱或太冷。
- 勿吃有刺激性，及未煮熟之食物。
- 勿必戒酒、戒菸。尤其是戒菸，香菸內的物質會降低放射線治療效果。



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 出現以下狀況時請通知醫療人員！

- 持續腹瀉拉肚子(4-5次/天)或嚴重便秘。
- 體溫高於攝氏38.5度或有感染症狀。
- 頻尿情況加重、排尿疼痛不舒服、血尿。
- 皮膚發紅、出現下肢浮腫、皮膚疼痛感變強烈。

## ■ 複習一下

問題1：( )治療期間我可以泡澡紓解壓力。

問題2：( )當皮膚搔癢、乾燥時我可以詢問醫師合適的皮膚保養品使用。

問題3：( )治療期間會有頻尿情況，為了避免所以不要攝取太多水份。

正確答案

問題1：X 問題2： 問題3：X

參考資料：

Brant, J. M., Cope, D. G., & Garzo Saría, M. (Eds.). (2023). Core Curriculum for Oncology Nursing (7th ed.). Elsevier.  
Li, Q. (Ed.). (2024). Nursing Care for Cancer Patients (2nd ed.). MDPI Books.

衛教諮詢電話：(02)2737-2181 放射腫瘤科分機 2127 質子中心分機 2133 轉301

制訂單位/日期：放射腫瘤科、質子中心/114.12.01

PFS-5350-007



本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮