

冬天別放縱 身材管理正是時候 威塑抽脂體雕 揮別大尺碼不是夢



許多人一到秋冬就食慾大開，等過完冬天，很容易就多出一整圈的腹臀脂肪。像是30餘歲的楊小姐多年下來就因此下盤漸寬，不僅苦於買不到合適的褲子，還曾卡在椅子難以起身，她下定決心嘗試各種方法控制身材，但效果都不明顯，最後透過超音波輔助抽脂技術VASER(威塑)，整個人身形大縮水，衣服尺寸整整小了兩號，終於擺脫只能穿鬆緊帶褲子的窘境。醫師提醒，冬天正是減重、雕塑身材的好時機，不要讓一時的口腹之慾誤了減重大計。

身高161公分、體重約71公斤的楊小姐從小是易胖體質，加上飲食沒有特別控制，微胖圓潤的身材對她雖然不是太大煩惱，但為了顧及臀圍，褲子尺寸總是必須買到XXL號。她曾嘗試以飲食控制、服用藥物來減重，也針對下盤等重點部位勤做運動，卻未能持之以恆，所以效果只是曇花一現，最後只好透過醫師的專業協助。

臺北醫學大學附設醫院整形外科主治醫師陳志軒表示，楊小姐的手臂、腹部、大腿及臀部經威塑儀器抽脂，減少4-7公分，其中以臀圍的效果最明顯；由於威塑是透過超音波輔助抽脂，能夠有效讓脂肪細胞從纖維結締組織間剝離、減少術中出血，因此楊小姐復原迅速，手術後穿著塑身衣並搭配飲食控制下，楊小姐在兩個月內身型明顯變小，穿上L號尺寸的褲子不再是問題。

北醫附醫整形外科主治醫師李維棠解釋，由於脂肪團塊在皮下堆積時大小不一致，傳統抽脂及水刀抽脂等物理性破壞的抽脂方式主要應在深層脂肪進行，若是不慎抽吸到淺層脂肪時，常會產生凹凸不平的橘皮組織；且因為纖維結締組織也容易在這類的抽脂方式中大量受損，導致皮膚鬆垂的後遺症。雷射抽脂則是因雷射能量造成的熱破壞效應較強，容易造成皮膚燙傷甚至壞死等併發症。

北醫附醫今年引進威塑 2.0 儀器，李維棠醫師指出，威塑抽脂是藉由探頭產生 36000Hz(赫茲)的超音波，引發空穴效應，將大小不一的脂肪團塊被碎解為更小的乳糜後，再以負壓抽吸。這種抽脂方式能大幅減少結締組織的傷害，不會產生皮膚鬆垂的問題。另外，威塑抽脂較不易損傷到血管，術中出血量少，也降低因脂肪細胞破壞後流出的油滴滲入血管導致脂肪栓塞的風險，安全性高於傳統抽脂。

特別的是，威塑可處理極淺層的皮下組織，術後配合塑身衣、馬甲的使用，可塑造馬甲線、六塊肌等高層次脂雕。李維棠醫師說，曾有一位身高 180 公分、體重 75 公斤、體脂率已達 12% 的男性個案，由於自覺身材不夠完美，因此曾接受其他抽脂手術且持續健身 3-4 個月，但是仍無法練出他心目中理想的肌肉線條，轉而改以威塑體雕，配合健身習慣，如今擁有精壯六塊肌的效果讓他充滿自信。



北醫附醫副院長暨整形外科主任簡雄飛表示，威塑可應用於小腹、上臂、男性女乳症、大腿等常見肥胖部位；更重要的是，目前研究證實威塑不會破壞脂肪幹細胞，抽出的脂肪移植後存活率也高，除了體型雕塑亦可回填於乳房重建後的部份凹陷處，對於乳房重建的病患是一大福音。

由於抽脂手術後，必須穿著數個月的塑身衣輔助身形雕塑，因此抽脂手術較適合於秋冬進行，避免天氣炎熱時穿著塑身衣的悶熱難耐。醫師提醒，良好體態是許多人追求的目標，除了飲食控制、運動習慣之外，冬天氣溫下降時人體基礎代謝率隨之上升，可適時展開身材管理的計畫。對於自己身材有較高要求者，亦可向專業的整形外科醫師諮詢是否適合接受威塑體雕治療。