

開一孔 住一日

腹腔手術大躍進 膽囊發炎治療快又準

中秋聚餐大啖烤肉，當心急性膽囊炎壞了興致。以往好發於中年人的急性膽囊炎，近來年齡層下降至 20 幾歲的年輕族群，病人一開始多以為是胃痛，直到疼痛難耐就醫才發現是急性膽囊發炎。臺北醫學大學附設醫院採用「單孔微創腹腔鏡膽囊手術」，直接透過於肚臍創造的小傷口切除發炎膽囊，術後可以迅速進食，隔天即可出院，「開一孔、住一日」，堪稱腹腔手術大躍進。



北醫附醫急症外傷外科黃宏昌主任表示，膽石病是常見疾病，據統計，臺灣民眾身懷結石的比率約一至三成，若短時間內攝取大量油脂，即可能引發急性膽囊炎，加上近年來飲食習慣改變，年輕病人有增加趨勢，其中以女性為主；中秋烤肉、冬令進補或跨年聚餐後，都是急性膽囊炎的好發期。

黃宏昌主任指出，日前一名 30 歲出頭的病人因右上腹劇痛就診，病人主訴，近半年飯後總覺得肚子悶悶怪怪、脹氣不舒服，最近更由右上腹部痛到背部及右肩，吃止痛藥只能短暫緩解疼痛，反覆疼痛 3 天後，只好求助於急診。由於病人的局部發炎嚴重，暫不適合手術，以藥物治療 3 星期後返院接受單孔微創腹腔鏡膽囊手術，翌日即平安出院。

黃宏昌主任解釋，偶發的膽囊炎可藉藥物控制，但若反覆發作或已進入慢性發炎，外科手術仍是治療首選，一旦發作即應就醫，以上述病人為例，一開始的脹氣不適就是慢性膽囊炎的徵兆，但因未及時就醫，花了一個多月才痊癒。



37 歲徐先生有膽石病家族病史，去年 6 月明顯出現不適，黃宏昌主任診斷後建議應立即手術治療，當時徐先生並未接受手術；今年端午節前夕，徐先生在國外出現胃痛、全身冒汗等症狀，原以為是胃部疾病，返國後症狀加劇而到他院就醫，醫師確診為急性膽囊炎，且因為發炎狀況嚴重，醫師建議三個月後手術較為安全。徐先生遂轉赴北醫附

醫求診，黃宏昌主任採用單孔微創手術，徐先生術後當天就可進食，兩天後疼痛明顯緩解，比起外院的治療計畫提前 2 個月痊癒，術後不到 2 周即恢復正常生活。

黃宏昌主任強調，單孔微創腹腔鏡手術是外科治療的一大進步，技術性遠高於一般手術，尤其針對急性發炎的腹腔手術，難度更高，北醫附醫迄今累積逾百例手術經驗，包括膽囊手術、闌尾手術等均可達到「開一孔、住一日」的目標。過去曾有外賓因急性膽囊炎入院，經以單孔微創腹腔鏡手術，以往手術治療後恢復需要至少兩週的療程，已經大幅縮短為 7 天，外賓亦能於住院 1 天後出院休養，並於一週內搭機返國。

除了復原速度快，單孔微創腹腔鏡手術也提供照護上的便利，每天換藥時間不超過 1 分鐘，術後的美觀效果更是傳統腹腔鏡手術無法比擬，真正做到微創無痕的效果。