

## 園藝樂 踏青趣 當心陷入蟲蟲危機



在家拈花惹草也會陷入蟲蟲危機。一名 40 歲的女子日前肩膀、手臂突然出現大片紅點，紅點持續蔓延且越抓越癢，就醫檢查才發現，女子在住家陽台種植花草，隨之而來的毛毛蟲其刺毛引發過敏反應，導致毛毛蟲皮膚炎。醫師提醒，春夏兩季毛毛蟲皮膚炎病患會明顯增加，若有類似症狀務必盡速就醫。

收治病患的臺北醫學大學附設醫院皮膚科主治醫師王國憲指出，這名女子在陽台、屋頂種植不少花草，日前一次例行性修剪花草後，她的肩膀、手臂出現一堆紅點，癢到受不了又找不出原因，只好趕緊就診，經以外用類固醇藥膏及口服抗組織胺治療後，症狀已大幅改善。

王國憲醫師解釋，毛毛蟲皮膚炎未必是毛毛蟲爬過皮膚才會出現症狀，只要皮膚接觸到毛毛蟲的刺毛，都可能引發過敏反應，例如刺毛飄散到衣物上，皮膚接觸到衣物，或是空氣中飄散著刺毛，皮膚都會產生接觸性的過敏反應，最常出現症狀的部位是肩頸、背部及手臂。

王國憲醫師表示，毛毛蟲皮膚炎不一定會在當下出現症狀，有可能是 2-3 天後才有紅癢不適，病患一開始也不知道與毛毛蟲有關；他建議，症狀輕微者可以止癢藥膏及冰敷處理，若未改善且範圍擴大，務必就醫，避免併發嚴重過敏性反應或因抓破皮膚引起細菌感染，導致蜂窩性組織炎。

王國憲醫師提醒，春夏戶外活動多，且是毛毛蟲的繁殖季節，民眾若到郊外、公園等處活動，最好穿著長袖衣褲，頭戴帽子，避免皮膚接觸到毛毛蟲，返家後盡速洗澡、更衣。若毛毛蟲在皮膚上，先以清水沖洗，不要用手直接拍打，減少接觸範圍，一旦皮膚出現紅癢，先以冰敷止癢。

只要做好防範措施，戶外活動就能開心又安心，臺北醫學大學附設醫院3月27日舉辦「象山走春」活動，邀請社區民眾、北醫大及附設醫院的同仁、家眷一同邁步登上象山，舒展身心，共度美好假日。