

經食道心臟超音波檢查衛教單

■ 目的

對胸前心臟超音波影像不佳而有疾病診斷上的困難之病患，進一步檢查。

尋找血栓來源、心內膜炎、瓣膜性心臟病、主動脈病變、腫瘤、先天性心臟病、心臟手術中及指引介入性之治療檢查。

■ 檢查時間

- 約30-60分鐘
- 檢查時間依據病情不同可能有所差異，敬請您耐心等待。

■ 檢查前注意事項

- 請詳閱並簽妥【經食道心臟超音波檢查說明暨同意書】。
- 檢查前需禁食6-8小時(包含水)
- 如有活動假牙或口腔整型物品，需先自行移除。
- 宜有家屬陪同後續照料；檢查中務必配合醫師指令，以減少併發症情形。
- 檢查中可能需肌肉注射肌肉鬆弛劑Buscopan (Fucon)，但若有藥物過敏、青光眼、攝護腺肥大則不能注射，請主動告知技術員。

以下狀況不適合接受經食道超音波：

- 食道病變，包括食道腫瘤、狹窄、憩室等。
- 肝硬化合併食道靜脈瘤及出血病人。
- 近期接受過胃或食道手術。
- 不穩定之頸椎病人。
- 明顯吞嚥困難。
- 呼吸喘或低血氧。
- 躁動等無法配合醫師指令的病人。



■ 檢查過程說明

- 技術員核對身份後，醫師經由口腔噴局部麻醉藥於喉嚨中。(此時口腔內會有辛辣、麻、苦、有痰的感覺，勿用力咳)。
- 採左側臥(雙手抱膝、呈蝦子狀)，於左、右鎖骨下方處及左上腹部黏貼心電圖貼片及接上導線，監測病人心跳、血壓及血氧。
- 檢查前會讓受檢者嘴裡含著咬合器。將類似內視鏡的經食道心臟超音波探頭放入口內，醫師會請您配合作吞嚥動作，以便將該超音波探頭送到定位，此步驟會有想吐的感覺，請配合醫師口令動作，不舒服的感覺將會減輕與縮短。
- 探頭到位後，超音波檢查會迅速的在20分鐘內完成，檢查過程中若有唾液請讓它自行流出，不要吞下、咳嗽及發出聲音，以免影響檢查，及避免發生嗆到和喉部損傷。
- 檢查過程中無法出聲講話，若有任何不適，可舉起手讓醫護人員知道立即處理。
- 檢查完成後門診受檢者需在心臟功能檢查室等候區休息20-30分鐘，無不適方可回家；如有頭暈則會協助受檢者平躺於檢查床並監測生命徵象，視病況做後續處置。



■ 檢查後注意事項

- 檢查後1小時可先喝小口開水，若沒有不舒服或噎到現象，則可開始進食。
- 可以進食後，當天進食軟質食物，請避免太燙、太硬、太辣的食物。
- 可能會有喉嚨疼痛、少量出血，這是正常現象，不必擔心，可喝些溫開水以減輕不適，觀察後續變化。
- 若出現鮮紅、血絲，且有增加的情況，顯示症狀加劇，或不事持續未改善，請立即至急診就醫，並告知及診醫師有進行此項檢查。
- 依照醫師掛號時間回診看報告。

參考資料：Stout, K. K., Daniels, C. J., Aboulhosn, J. A., Bozkurt, B., Broberg, C. S., Colman, J. M., ... Khairy, P. (2019). 2018 AHA/ACC guideline for the management of adults with congenital heart disease: A report of the American College of Cardiology/American Heart Association task force on clinical practice guidelines. *Circulation*, 139(14), e698-e800. doi:10.1161/CIR.0000000000000603

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8642

制訂單位 / 制(修)訂日期：聯合檢查中心心臟功能檢查室/1150202

PFS-0120-004

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮