

極度踏車運動試驗檢查衛教單

■ 目的

確立狹心症、冠狀動脈疾病的診斷，或非典型心絞痛的區別，早期診斷心肌缺氧。藉此評估心肺功能，以了解體能及耐力，繼而調整日常生活運動量，降低發病的風險。

■ 檢查時間

- 約20-30分鐘。
- 檢查時間依據病情不同可能有所差異，敬請您耐心等待。

■ 檢查前準備

- 請詳閱，並簽妥【運動心電圖檢查說明暨同意書】。
- 受檢者需於檢查時間前1小時以上完成用餐，以免進食時間近，於跑步機運動時發生嘔吐不適；另提醒不可空腹，以免沒力氣完成跑步或引起低血糖症狀(盜汗、頭暈、無力)有跌倒風險，及可能影響檢查結果判讀。
- 檢查時須穿著棉質上衣及長褲或運動褲(勿穿會產生靜電的衣物，會造成干擾，如毛衣、排汗衫等)。
- 依開單醫師指示，是否需暫停服用心臟相關用藥。

■ 檢查過程說明

- 技術員核對身份後，請受檢者站於跑步機上，於胸前貼心電圖貼片及單手綁上壓脈帶，以便紀錄心電圖及測量血壓的變化。
- 會先記錄受檢者之靜止心電圖1張及測量血壓值。



- 請受檢者雙手扶前方扶手，以步行方式行走，從第1個階段開始，每個階段持續3分鐘，逐步增加運動量，最大運動量為第7階段。
- 運動時每3分鐘會自動記錄心電圖及血壓。
- 運動停止後，仍會記錄心電圖及血壓，約5-7分鐘直到恢復正常。
- 檢查過程中或結束後，有頭暈、胸口不適等症狀，應立即告知技術員。

■ 檢查後注意事項

- 無不適症狀始可離開檢查室，如常生活作息，無特殊限制、禁忌。
- 依照門診醫師掛號時間回診看報告。

參考資料：臨床心電圖學必讀出版商/合記 年代/版次 2019/1

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8642

制訂單位 /制(修)訂日期：聯合檢查中心心臟功能檢查室/1150202

PFS-0120-005

