

胃鏡檢查衛教單

■ 目的

利用內視鏡檢查食道、胃、十二指腸有無腫瘤、靜脈曲張、黏膜發炎、裂孔疝氣、息肉、潰瘍、糜爛及阻塞等異常變化，必要時可作組織切片或其他治療，如止血、異物取出、息肉切除等。

■ 檢查時間

- 有感胃鏡約10-15分鐘，無痛胃鏡約10-15分鐘（需提前30分鐘麻醉諮詢）。
- 檢查時間依據病情不同可能有所差異，敬請您耐心等待。

■ 檢查前準備

- 詳閱並填妥【上消化道內視鏡檢查治療說明暨同意書】，選擇無痛者請於開單時決定，以利準備，需加填【無痛無感鏡檢檢查治療說明暨同意書】，且當天需有成年親友陪同。
- 上午檢查者，前晚24點後勿進食，可喝水(無痛檢查前2小時不能喝水)。
- 下午檢查者，當日7點後勿進食，可喝水(無痛檢查前2小時不能喝水)。
- 高血壓患者，檢查排程時間3小時前服用降壓藥。
- 執行無痛檢查者請務必參照【無痛內視鏡檢查麻醉諮詢衛教單】說明。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 檢查過程說明

- 技術員會核對受檢者身份、同意書及詢問疾病史、過敏史，請取下活動性的假牙，並測量血壓、血氧。
- 會給予口服消除脹氣藥gascon 5cc，及肌肉注射腸胃道平滑肌鬆弛劑(有青光眼病史者不施打)。
- 咽喉部會噴少許麻醉藥，以減少嘔吐反射及減輕不適。
- 受檢者採左側臥、膝蓋彎曲、身體放鬆，醫師由口腔放入胃鏡管。
- 檢查中請保持鼻子吸氣，嘴巴哈氣，口水自然流出。

■ 檢查後注意事項

- 僅做胃鏡檢查者，如常生活作息。
- 執行切片檢查者，請3天內食用軟質食物，避免太燙及刺激性的食物，病理報告約需5-7個工作天。
- 執行幽門桿菌檢查者，請3天內食用軟質食物，避免太燙及刺激性的食物。
- 執行色素內視鏡檢查者，檢查後2天會出現藍色大便情形，此為正常現象，請勿擔心。
- 息肉切除術者：
 1. **三天**內請勿食用高纖食物。
 2. 避免抗凝血用藥。
 3. 有腹痛、心跳加速、發燒、大量解血便等情形，請立即至本院急診就醫。
 4. 一週內請勿提重物。
 5. 有進行色素內視鏡檢查者，檢查後2天內會出現藍色大便，此屬正常。



6. 息肉切除術後7天內，盡量不要安排出國遠行，以利術後併發症處理。

- 喉頭局部麻醉恢復後，可先喝少許溫開水，若沒有噎到或其他不適，才可以少量進食。
- 原本禁食者，檢查後需詢問你的負責醫師。
- 檢查後喉嚨偶爾會有疼痛不適感覺，約2-3天會消失，可用溫水或生理食鹽水漱口，減輕喉部不適。
- 依照醫師約診時間回診看報告。

參考資料：

張璩方、林秀美、蘇輕感、潘雪幸(2017)．不同護理指導方案對胃鏡檢查病人焦慮之成效．源遠護理，11(2)，23-29。

林肇堂、王秀伯(2014)．消化內視鏡新進展。台灣：金名。

蔡秀鸞、陳敏麗、陳麗華、陳亭儒、燕翔、簡淑慧...王瑋等（2018）．最新實用內外科護理學(下冊)六版．台北：永大。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8620

制訂單位 / 制(修)訂日期：聯合檢查中心內視鏡檢查室/1150202

PFS-0220-001

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮