

# 大腸鏡檢查衛教單

## ■ 目的

利用內視鏡檢查大腸有無病變(內黏膜紅腫、潰瘍、息肉或腫瘤等)、確定腫瘤、出血及阻塞部位、診斷潰瘍性結腸炎，必要時可作組織切片或其他治療，如止血、異物取出息肉切除等。

## ■ 檢查時間

- 有感大腸鏡約20-30分鐘，無痛大腸鏡約20-30分鐘(需提前30分鐘麻醉諮詢)。
- 檢查時間依據病情不同可能有所差異，敬請您耐心等待。

## ■ 檢查前準備

- 飲食及用藥準備請遵照【大腸鏡檢前口服清腸劑瀉劑使用說明】。
- 檢查者前三天採低渣飲食，檢查前日晚餐後與檢查當日採流質飲食。
- 詳閱並簽妥【下消化道內視鏡檢查治療說明暨同意書】，選擇無痛者請於開單時決定，以利準備，需加填【無痛無感鏡檢檢查治療說明暨同意書】，且當天需有成年親友陪同。
- 高血壓患者，檢查排程時間3小時前服用降壓藥。
- 執行無痛檢查者，請參照【無痛內視鏡檢查麻醉諮詢衛教單】。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 檢查過程說明

- 技術員會核對受檢者身份、同意書及詢問疾病史、過敏史，並測量血壓、血氧。
- 更換大腸鏡檢查褲。
- 檢查時採左側臥，請放鬆腹部肌肉，可作張嘴或深呼吸，醫師由肛門放入大腸鏡管。
- 檢查中會注入空氣到腸子，可自然排出空氣，如不適請隨時告知技術員。

## ■ 檢查後注意事項

- 僅做大腸鏡檢查者，如常生活作息。
- 執行切片檢查者，請3天內食用軟質食物，避免太燙及刺激性的食物，病理報告需5-7個工作天。
- 執行色素內視鏡檢查者，檢查後2天會出現藍色大便情形，此為正常現象，請勿擔心。
- 息肉切除術者：
  1. **三天**內請勿食用高纖食物。
  2. 避免抗凝血用藥。
  3. 有腹痛、心跳加速、發燒、大量解血便…等情形，請立即至本院急診。
  4. 一週內請勿提重物。
  5. 進行色素內視鏡檢查者，檢查後2天內會出現藍色大便，此屬正常現象。
  6. 息肉切除術後7天內，盡量不要安排出國遠行，以利術後併發症處理。
- 若無頭暈、腹脹、嘔吐情形即可恢復進食。
- 原本禁食者，檢查後是否可以進食，仍需詢問負責醫師。
- 若有腹脹情形，3天內避免進食豆類、奶類等製品食物，請多活動以助排氣或塗抹消脹氣藥物。
- 依照醫師約診時間回診看報告。



參考資料：

林肇堂、王秀伯(2014) 消化內視鏡新進展。台灣：金名。

陳香伶、吳淋禎、張雯雯(2016)·門診病人大腸鏡檢查腸道準備不完全改善專案·澄清醫護管理雜誌，12(2)，62-70。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8620

制訂單位 / 制(修)訂日期：聯合檢查中心內視鏡檢查室/1150202

PFS-0220-002

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮