

超音波檢查衛教單

■ 目的

- 腹部超音波：利用超音波探頭在腹部表面偵測肝、膽囊、胰臟、脾、腎臟之外形病變。
- 腎臟超音波：利用超音波探頭檢查腎臟、上段輸尿管、膀胱周圍組織的形狀，確認結石鈣化、泌尿道阻塞、腎膿瘍、腎囊泡、腫瘤及其他硬塊，必要時可執行切片檢查。
- 甲狀腺超音波：利用超音波探頭檢查甲狀腺結構是否有甲狀腺腫瘤、甲狀腺腫瘤、甲狀腺發炎、頸部腫塊等，必要時可執行穿刺檢查。

■ 檢查時間

- 約15-20分鐘。
- 檢查時間依據病情不同可能有所差異，敬請您耐心等待。

■ 檢查前準備

- 腹部超音波：早上檢查者於前晚24點後勿進食，下午檢查者於上午7點後勿進食；高血壓患者，檢查排程時間3小時前服用降壓藥。
- 腎臟超音波：無須禁食。
- 甲狀腺超音波：無須禁食，勿穿高領衣服及戴項鍊，若有可能執行甲狀腺超音波穿刺者，如有出血傾向或服抗凝血劑應事先告知技術員或醫師。



■ 檢查過程說明

- 執行超音波檢查時，會塗上潤滑劑以利傳導，使影像更清楚。
- 檢查過程不會疼痛，依醫師指令作吸氣、閉氣的動作及改變姿勢。
- 若執行甲狀腺超音波穿刺者，須平躺於肩下墊一枕頭使頭後仰，超音波定位後，用針抽吸細胞液，抽吸中勿吞口水或亂動避免危險，穿刺後以酒精棉按壓20分鐘，塗藥後無異狀，方可離開。

■ 檢查後注意事項

- 腹部超音波檢查者，可恢復進食，如常生活作息。
- 甲狀腺穿刺者當天洗澡時可將OK蹦移除，若之後有出血、腫脹、呼吸困難，請立即就醫
- 抽吸液之病理檢查報告需5-7工作天，依照醫師約診時間回診看報告。

參考資料：馮容芬(2020)。成人內外科護理(下)(8版)。台灣：華杏。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8620

制訂單位/制(修)訂日期：聯合檢查中心內視鏡檢查室/1150202

PFS-0220-004

