

簡易肺功能檢查衛教單

■ 目的

肺功能檢查能夠偵測病人呼吸時的肺部生理變化，醫師可用來：

- 疾病診斷參考：鑑別病人是阻塞性(如氣喘、慢性阻塞性肺病)、局限性(如肺纖維化)或混合性的肺部疾病和嚴重程度。
- 追蹤肺部疾病的進展：經過一段時間的治療後，評估肺功能變化。
- 作為手術前肺功能狀態之考量依據。

■ 檢查時間

- 約20~35分鐘。
- 檢查時間依據病情不同可能有所差異，敬請您耐心等待。

■ 檢查前準備

- 身高、體重會影響肺功能數據，檢查前請先測量身高體重，以便檢查參考。
- 檢查時需取下活動假牙，以避免用力吹氣，導致假牙脫落。
- 若有感染性肺部疾病，請與醫師討論後，另行安排檢查。

■ 檢查過程說明(請參照下一頁圖示)

流量容積圖形檢查(約3-10分鐘，見圖一)

- 採站姿有利於此檢查，若無法久站，請告知技術員。
- 步驟1：檢查時使用單一拋棄式吹管，受測者用口含住吹管並捏住鼻子，全程用嘴巴正常呼吸，並聽從技術員口令配合吹氣與吸氣。
- 步驟2：受檢者用力吸飽氣後用力呼氣至少6秒，再聽從技術員指令一口氣回吸到飽，吸-呼-吸為1循環。
- 受檢者需連續做3次循環(含)以上，選取最佳的3次數值。

支氣管呼吸量測定(簡單支氣管擴張劑試驗)(約10-25分鐘，見圖二)

- 採坐姿，此為吸入氣管擴張劑前後數據之比較。
- 受檢者吸入4口的氣管擴張劑(Berotec MDI)，吸完一口閉氣10秒，連續吸完4口等待15分鐘後，依照流量容積圖形檢查之步驟執行。
- 檢查過程如果有胸痛、胸悶、氣喘等，請立即告知技術員。

■ 檢查後注意事項

- 依照醫師掛號時間回診看報告。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 圖示



圖一 流量容積圖形檢查
口含住吹管並捏鼻子，全程用嘴巴呼吸，聽從技術員指令吹氣與吸氣。



圖二 支氣管擴張檢查
受檢者吸入4口氣管擴張劑 (Berotec MDI)，等待15分鐘後依圖一做後測。

參考資料：

GL Brain, [Irene Steenbruggen I](#), [Miller MR](#) , Standardization of Spirometry 2019 Update. An Official American Thoracic Society and European Respiratory Society Technical Statement . Am J Respir Crit Care Med 2019 Oct 15;200(8):e70-e88

[Maddocks M, Kon SS, Canavan JL, et al. Physical frailty and pulmonary rehabilitation in COPD: a prospective cohort study. Thorax 2016; 71:988.](#)

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8646
- 制訂單位/日期：聯合檢查中心胸腔功能檢查室/112.05.25
- PFS-0310-001

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮