

神經心理功能檢查衛教單

■ 目的

主要衡鑑因腦部受傷或疾病等因素產生退化或認知與行為的改變。當病人疑似出現認知退化(如記憶、語言表達、理解力、判斷、定向、反應及思考能力等)或是情緒行為的改變/心理疾病困擾(如到處遊走、情緒起伏大、妄想及幻覺等)，便可藉由臨床心理師進行神經心理衡鑑工具來進行相關功能的檢查，以評估病人的受損或退化情形。

■ 檢查時間

- 依據不同功能的檢查及受檢者狀況，時間會有所不同。
- 全套失智症或簡式智能相關評估(如CASI、MMSE、CDR)約需0.5~1小時。
- 全套進階智力或記憶測驗(如WAIS、WMS)約需2~2.5小時。
- 神經情緒行為(如NPI)約需0.5小時。
- 視病人情形可能會有其他不同的測驗(如執行功能等其他神經心理功能測驗)而有時間增加的可能。

■ 檢查前準備

- 正常用餐，避免身體不適影響功能表現。
- 保有充足睡眠，避免精神狀況不佳而影響結果。
- 維持正常作息並保持情緒平穩，若受檢者近期身體狀況或精神較不佳，建議可擇日檢查以避免影響結果。
- 若受檢者有聽力或視力方面的問題，請盡可能配戴相關輔助工具(如眼鏡、助聽器)。
- 建議陪同家屬可先觀察病人平常生活功能情形，並蒐集能力(例如記憶力、語言表達、理解力、判斷力等)與行為改變的資訊。

■ 檢查過程說明

- 檢查會於安靜、不受干擾之空間內進行。
- 檢查時請全程放鬆心情，並盡可能保持專注與投入。
- 檢查主要以口語對談及紙筆方式進行，由臨床心理師以事先設計過的問卷。或測驗工具(如測驗本、紙卡、圖片、方塊等)逐一予以進行評估。

■ 檢查後注意事項

- 報告時間視不同測驗種類而有不同(最長為7天)，依照醫師掛號時間回診。
- 如常生活作息，無禁忌。

參考資料：Gary Groth-Marnat, A. Jordan Wright (2019)，心理衡鑑大全(三版)，台北市：雙葉書廊。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8608
- 制訂單位/日期：聯合檢查中心神經心理檢查室/112.05.25
- PFS-0400-001

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮