

肌電圖檢查衛教單

■ 目的

記錄肌肉放鬆及用力下的電位活動來判定神經肌肉或神經病變之特性、部位、範圍及嚴重度。

■ 檢查時間

- 30-60分鐘。
- 檢查時間依據病情不同可能有所差異，敬請您耐心等待。

■ 檢查前準備

- 四肢清洗乾淨，勿塗抹任何乳液或藥膏，穿著寬鬆衣褲(袖子能捲至手肘上、褲管能捲至膝蓋上)
- 填妥【肌電圖檢查說明暨同意書】
- 至批價櫃台完成自費【拋棄式肌電圖針頭】費用批價。

■ 檢查過程說明(請參照下一頁圖示)

- 受檢者躺床上，露出受檢部位，醫師酒精棉片消毒後，以拋棄式電極針刺入肌肉(圖一)。
- 醫師針扎時會請受檢者深呼吸後下針，受檢部位依據神經病變支配肌肉不同而扎針部位有所差異，分別為上、下肢、頸部、腰部及臀部肌肉等。
- 儀器先記錄肌肉放鬆時的電位活動，再記錄肌肉用力收縮時的電位活動，醫師會請受檢者肌肉用力收縮，並該部位移動電極針，以取得不同方向產生的電位活動，受檢者會感到酸、痛，若無法忍受，可隨時向醫師反應(圖二)。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

■ 檢查後注意事項

- 一週後回診看報告，或依照醫師掛號時間回診。
- 拔針後按壓針扎處棉片加壓止血約30分鐘，極少數人針扎處發生瘀血，可於48小時內冰敷，48小時後熱敷，請勿用熱水沖擊或搓揉按摩瘀血處，大約1~2週瘀血處顏色會由青紫色變淡至淡黃色，此為淤血吸收過程。
- 可正常活動，檢查當日勿泡澡。

■ 圖示



圖一 受檢者露出檢查部位，醫師酒精棉片消毒後，以拋棄式電極針刺入肌肉。



圖二 醫師指示受檢者肌肉用力，以便記錄不同的電位活動

參考資料：張揚全（2004）·簡明臨床神經生理學（初版）·台北市：力大圖書。

詢電話：(02)2737-2181 分機 8609

制訂單位/制(修)訂日期：聯合檢查中心神經功能檢查室/1150202

PFS-0410-003

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮