

# 膀胱鏡檢查衛教單

## ■ 目的

膀胱鏡是利用內視鏡經由尿道進入膀胱中，觀察膀胱內部、尿道及輸尿管口有無病變或解剖異常存在，可同時用來診斷及治療。

## ■ 檢查時間

- 約15-45分鐘。
- 檢查時間依據病情不同可能有所差異，敬請您耐心等待。

## ■ 檢查前準備

- 需攜帶檢查報到單、健保卡及詳閱並填妥【手術同意書】、【麻醉同意書】。

## ■ 檢查過程說明(請參照下一頁圖示)

- 技術員會核對受檢者身份、同意書及詢問疾病史，並指引更換手術衣。
- 受檢者採平躺、腳架高姿勢，並請聽從與配合檢查人員的指示動作。
- 檢查時請全程放鬆心情，維持姿勢勿移動，可深呼吸降低不適感。
- 醫師會將含有局部麻醉藥之潤滑劑注入泌尿道，再將膀胱鏡由尿道放到膀胱內做檢查。
- 檢查過程中會灌注無菌生理食鹽水，期間會有想排尿之正常反應。

## ■ 檢查後注意事項

- 檢查結束後可正常排尿。
- 檢查後解尿時可能會有尿道疼痛、灼熱感、出血或膀胱疼痛的現象，必要時可服止痛藥、熱敷、或溫水坐浴來減輕疼痛。
- 檢查後請大量喝水，一天約 2000cc 至 3000cc，避免憋尿以預防尿路感染，如發生粉紅色尿是正常的，但發現有持續性鮮紅血尿或血塊時，請立即門診或急診就醫。
- 依照醫師掛號時間回診看報告。

參考資料：

李和惠、黃鈺雯、林麗秋、林貴滿、林素戎、方妙君...、蘇淑芳（2017）·泌尿系統疾病之護理·於胡月娟總校閱，內外科護理（33-34頁）·台北市：華杏。

- 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 8620
- 制訂單位 / 日期：聯合檢查中心泌尿科膀胱鏡室/109.11.05
- PFS-3240-001

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮