白內障

■疾病簡介

白內障是水晶體混濁；最常見的病因是老化，其他原因也包括家族病史、 高度近視、內科疾病如糖尿病、眼睛外傷、藥物的使用(如類固醇) 、眼睛 長期、直接暴露在陽光下、曾施行眼部手術。

■常見症狀

- 無痛;視力漸退、單眼複視、夜晚視力差。
- 對色彩感光減退、對光敏感、覺得刺眼。
- 時常須更換眼鏡處方。
- 閱讀時需更強的光線。

■檢查

- 視力檢查：測量視力。
- 測量眼壓：測量眼壓。
- 眼底檢查：透過眼底鏡直接穿過瞳孔查看眼睛後方，包括視神經、神網膜、 黃斑部是否出現病變。

■處置

- 白內障手術，一般採取局部麻醉，混濁的晶體先被摘除，然後放置一個永 久的人工水晶體來恢復屈光力。

■ 急性照護

- 術後頭部需略為抬高,避免睡向患眼側。
- 避免腹部用力、急速平躺坐起或蹲下站起、提重物或從事粗重工作。
- 依醫囑用藥，鐵眼罩及敷料依醫師指示才可拿掉。
- 術後患眼有輕度疼痛是正常的，按時服用止痛藥以減輕疼痛不適。
- 洗臉用毛巾擦拭,沐浴時避免髒污的水直接進入患眼造成感染，洗頭仰臥， 勿讓水跑入眼內。

■居家保健

- 依醫師指示時間回診，並按時點藥。
- 自由活動，避免跑步、游泳、腹部用力、急速平躺坐起或蹲下站起、提重 物或從事粗重工作。
- 勿進食刺激性食物避免辛辣、煙、酒等刺激性食物，避免咀嚼硬物，多吃 蔬菜水果多喝水，預防便秘，有內科疾病如：糖尿病、高血壓等，依照醫 師指示執行飲食控制。
- 注意日常生活安全,避免跌倒或碰撞。
- 白天戴太陽眼鏡，可避免強光及外傷，短期內睡覺時必須使用鐵眼罩，預 防不自覺抓傷。

■緊急返院提醒

- 眼睛若有持續性疼痛、劇痛、脹痛或視力驟退、不正常出血等症狀。
- 不慎撞擊到患眼時。
- 眼睛有異常分泌物。

諮詢電話：(02)2737-2181 分機 3200
制訂單位 /制(修)訂日期：眼科/1150305
PFS-3300-002

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主