活動假牙注意事項

■ 初戴假牙時可能產生的狀況：

口內常有異物感，唾液增多，或是發音不清、咀嚼不便，這屬於正常現象，只要堅持戴用，以上症狀便可逐漸消失。而初戴上假牙也可能會有疼痛的情形發生，可能有黏膜壓痛的現象，甚至出現黏膜潰瘍。此時務必要配合醫師指示回來復診，將假牙做調整與檢查。每個人的適應時間長短不一定，但務必要有耐心，多次的調整可以讓您的假牙用起來更舒適。

■ 假牙的摘戴:

戴假牙，開始應依照醫師所指示的方式耐心地練習，找到規律，不可急躁強行摘戴。戴假牙時，應用手戴就位後再咬合，絕對不可以用牙咬合就位，以免損壞假牙。

■ 食物的注意:

初戴假牙不宜吃硬食，應該先練習吃軟的食物，待適應後再逐漸咀嚼較硬的食物。

■ 假牙佩戴之時間:

活動假牙不可以戴一整天，為了讓黏膜得到休息，每天至少讓黏膜休息八小時，晚上不可以戴著假牙睡覺。

■ 假牙與口腔的清潔:

- 飯後應取下假牙清洗乾淨後再戴上，以免食物殘渣堆積於假牙上。
- 睡前應取下假牙，將口腔中剩餘牙齒清潔乾淨，再用軟毛牙刷或假牙專用牙刷，將假牙由內到外，仔細輕輕刷洗每個地方，但必須注意拿穩假牙，或是在水池內注水，以免假牙不小心摔落斷裂。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主

■ 假牙的保存:

假牙清潔之後，應用清水沖洗乾淨，再置於冷水或是市面上所販售之假牙清潔劑中，但不要用滾燙開水、消毒水或酒精浸泡。

■ 複診:

假牙戴用後，如有不適，應及時回診修改，不要自行磨改，也不宜長期不戴，否則因口腔內組織的變化使假牙不能再使用。戴用假牙後,每隔半年至一年到醫院複診檢查一次,以便發現問題及時處理，確保支持組織的健康。

諮詢電話：(02)27372181 分機3211-5
制訂單位/制(修)定日期：贗復牙科/1150305
PFS-3900-004

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主
以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮