手術（及拔牙）後注意事項

■ 傷口疼痛：

- 手術後，疼痛是正常現象，請遵照醫囑按時服藥。若術後有開立抗生素，則必須按照醫師指示服用完畢，請勿自行停藥。

■ 傷口腫脹：

- 手術後一星期內，患側會腫脹，此為正常現象。
- 手術後請馬上冰敷，並於二天內冰敷手術區外側皮膚，每小時施行15分鐘；手術二天後，請改成熱敷，亦每小時施行15分鐘至腫脹消退。偶爾手術區外皮膚會有瘀青現象，一星期左右會漸漸消退。
- 手術後傷口因腫脹可能會有局部麻木感，為正常現象。

■ 傷口滲血：

- 術後紗布請咬一小時，在這期間內請少講話，若有口水，請吞入，不要吐出，也不要漱口以免血塊脫落。
- 手術後二天內，口水帶血色及血味為正常現象，但口中流血不止、血色鮮紅或凝成大血塊則為較嚴重之出血，請速與本科聯絡。

■ 口腔清潔：

- 術後請維持刷牙習慣，刷牙時請避免觸及手術區；非手術區域 則正常刷牙。可合併使用醫師指定的漱口水，口內含一分鐘後吐掉並請勿再用清水漱口。

- 牙周手術區域會有牙周敷料覆蓋，其目的是保護手術後傷口，提醒你該區請勿刷牙。術後請勿拉扯嘴唇或嘴部動作過大，以免敷料脫落。若敷料提早脫落，但沒有不適現象，可不必擔心；若有不適則請回院更換敷料。

■ 術後進食：

- 手術後避免食用太硬、太熱或刺激性食物（如香菸、酒、檳榔… 等），以軟性、溫、涼食物為佳。

■ 其他：

- 牙周手術區域的牙齒，會有暫時性動搖度增加或牙齒敏感的現象，請不要擔心，這種情形約 1~2 個月後自然會恢復到術前狀況或更好。
- 術後請依預約時間回診追蹤或拆線。

諮詢電話:：(02)27372181 分機3211-7
制訂單位/制(修)訂日期:口腔顎顏面外科/1150305
PFS-3900-008