植牙術後注意事項

■ 注意事項:

- 手術後立即輕輕咬住紗布，30 分鐘至 1 小時，若無流血現象即可取下紗布。請依照醫師指示按時間服藥物，多休息、少說話，儘量不要接觸到傷口。
- 用冷敷冰袋，放置於患處臉頰外側，每敷 5 分鐘，休息 5 分鐘。於手術 24 小時後，可改換熱敷。
- 手術後請開始使用含 chlohexidine 漱口水漱口，使用至拆線後一周才停止。每次使用 10cc 的漱口水很溫和地含在口內，讓藥水浸潤手術區，不可太猛力漱口，每日三次。
- 儘量食用流質、軟性食物，尤其是含高蛋白的食物，如水煮蛋、牛奶、冰淇淋、高濃度雞湯及乳酪。
- 術後 24 小時內，多攝取水份，如果汁、水、牛奶等。
- 未拆線前，與拆線後一週內，手術區避免使用牙膏及牙刷刷牙。
- 術後會有腫脹或淤青的現象，此為正常現象，請勿驚慌。
- 一般的正常反應，術後第一天於麻醉消失時，患處會覺得有刺痛感，此時可追加止痛劑；當晚睡覺時可將枕頭稍微加高；第二天的清晨腫脹會更加明顯，第三天的腫脹將最為明顯，至第四天將慢慢消退，而第五天或第六天時，腫脹將逐漸消除。
- 若有很明顯的流血現象，請用消毒的紗布咬住止血，至少25 分鐘以上。

- 如果有任何突發狀況，例如：流血不止，或麻藥藥效持續不退，請不要遲疑，立即與本院治療單位連絡。
- 如於平時有抽菸的習慣，應請於手術前一週與手術後八周戒菸，以免造成口腔不易癒合之後果。

諮詢電話：(02)27372181分機3211-7
(02)27372181分機3211-5
(02)27372181分機3211-4
制訂單位/制(修)定日期:口腔外科、贋復牙科、牙周病科/1150305
PFS-3900-014