

# 肺癌術前/術後物理治療





## ■ 術前

對於非小細胞肺癌，手術前後運動介入是安全的，術前運動對於肺切除患者，可顯著降低術後併發症48%的發生率和住院時間，復健科提供在等待手術期間進行的術前運動訓練。術前會進行肺功能測試，必要時會進行運動測試用以評估手術風險，復健科提供運動測試包含6分鐘行走測試(6MWT)以及綜合心肺運動測試(CPET)。

## ■ 急性期(住院期間)

住院期間提供物理治療目的在於預防術後併發症、預防肌肉萎縮以及避免術後併發症造成住院時間之延長，從術後第一天開始，復健科即可提供物理治療，項目包含身體擺位、拍痰/姿位引流、功能性活動訓練、腹式呼吸及圓唇呼吸運動、誘導式呼吸訓練器、咳嗽指導、四肢關節活動以及行走訓練。





## ■ 運動內容

身體擺位	拍痰/姿位引流
	
功能性活動訓練	腹式呼吸及圓唇呼吸運動
	

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

誘導式呼吸訓練器	咳嗽指導
	
四肢關節活動	行走訓練
	
圖出處：台灣復健醫學會。肺癌術後的復健簡介。	

## ■ 出院後(門診)

門診提供物理治療目的在於恢復身體狀態、最佳化身體功能以及提高生活質量，出院後肺癌患者的身體活動參與度特別低，進行規律體能活動能增進總體生活品質。健科提供綜合心肺運動測試(CPET)以及個別化運動訓練，協助患者銜接至日常生活以及最佳化身體活動。

## ■ 當您有運動復健需求時，請諮詢復健科醫師：

- 洪詩惟醫師: 週三下午，週四早上，週四晚上，週五下午
- 林嘉韻醫師: 週一晚上，週五早上，週六早上
- 康峻宏醫師: 週一下午，週三晚上，週四下午，週五上午

■ 諮詢電話：(02)2737-2181 分機 1240#24

■ 制訂單位/日期：復健醫學部物理治療組/108.07.01

■ F-4200-CA-007

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮