

# 子宮擴刮術

## ■ 簡介

子宮擴刮術（Dilation and Curettage, D&C）是一種常見的婦科手術，透過擴張子宮頸並使用刮匙或吸引器清除子宮內膜或異常組織。常用於診斷子宮內膜病變或治療異常子宮出血、懷孕、或流產後殘留組織清除，。

## ■ 術後可能出現

- 輕度下腹疼痛或痙攣感。
- 少量陰道出血，通常持續數天至一週。

## ■ 檢查

- 超音波檢查：確認子宮內是否有殘留組織。
- 術後病理檢查：檢視刮取的組織，確認病因。

## ■ 處置

手術在麻醉下進行，術後在恢復室觀察或短暫留院，狀況穩定返家。

按醫師指示使用止痛藥或抗生素。

視病理結果決定後續治療。

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮

## ■ 居家保健

- 術後一週避免提重物、激烈運動及盆浴。
- 術後兩週或醫師許可前，避免性行為與使用衛生棉條。
- 保持充分休息與均衡飲食，加速身體恢復。
- 定期回診，遵循醫囑追蹤檢查。

## ■ 緊急返院提醒

- 陰道大量出血或伴隨大量血塊。
- 發燒、寒顫或異常惡臭分泌物
- 持續且加劇的下腹疼痛

## ■ 複習一下(共3題，是非題)

問題1：( )子宮擴刮術主要是為了清除或取得子宮內膜組織。

問題2：( )術後兩週內可以自由進行性行為與盆浴。

問題3：( )術後若有大量陰道出血，應立即回診。

正確答案

問題1： 問題2： 問題3：

諮詢電話 (02) 2737 2181 分機 8520

制訂單位 / 制(修)訂日期：婦產部/1140930

PFS-2100-001

本單僅供參考，實際治療以醫師診治為主



以病家為尊、以同仁為重、以北醫為榮