

子宮鏡肌瘤與息肉切除手術

■簡介

子宮鏡手術是一種微創婦科手術，透過子宮鏡進入子宮腔，直接觀察並切除子宮內的肌瘤或息肉。常用於治療異常子宮出血、不孕症或流產相關問題。此手術創傷小，恢復快。少數嚴重併發症包含子宮穿孔、臟器損傷、液體過度負荷與電解質失衡。

■術後可能出現

- 輕微下腹疼痛或痙攣。
- 少量陰道出血或分泌物數日。

■檢查

- 子宮鏡檢查：直接觀察子宮腔病灶。
- 術後病理檢查：確認切除組織性質。

■處置

手術在麻醉下進行，術後在恢復室觀察或短暫留院，狀況穩定返家。

按醫師指示使用止痛藥或抗生素。

視病理結果決定後續治療。

■居家保健

- 術後一週避免提重物、激烈運動及盆浴。
- 術後兩週或醫師許可前，避免性行為與使用衛生棉條。
- 保持充分休息，觀察出血狀況。
- 定期回診，遵循醫囑追蹤檢查。

■緊急返院提醒

- 陰道大量出血或伴隨大量血塊。
- 發燒、寒顫或異常惡臭分泌物
- 持續且加劇的下腹疼痛

■複習一下(共3題，是非題)

問題1：()子宮鏡肌瘤與息肉切除屬於微創手術，恢復期較快。

問題2：()術後即可泡熱水澡與盆浴。

問題3：()術後若有大量出血或發燒，應立即就醫。

正確答案

問題1：○ 問題2：X 問題3：○

諮詢電話 (02) 2737 2181 分機 8520

制訂單位 /制(修)訂日期：婦產部/1140930

PFS-2100-002

