

醫病共享輔助決策工具表

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

我有呼吸道疾病，當無法正確使用吸入型藥物定量噴霧劑時，

我是否該使用吸藥輔助器？

前言

慢性呼吸道疾病（例如：氣喘或慢性阻塞性肺病）病人常需使用吸入型藥物來控制病情。然而，研究顯示吸入型藥物的操作錯誤率高達 70-80%，這可能會導致病情無法有效控制，甚至增加副作用。例如：含類固醇成分的吸入型藥物可能引起聲音沙啞或口腔白色念珠菌感染；而抗乙醯膽鹼藥物則可能引發口乾等不適。使用吸藥輔助器可以幫助確保藥物正確吸入，有效降低風險並提高藥物療效。

然而，吸藥輔助器並不包括在健保給付範圍內，需自費購買。因此，您是否需要使用吸藥輔助器來幫助正確吸入藥物呢？本表單將引導您了解吸藥輔助器的相關資訊，並一步步協助您探索需求，幫助您做出最適合的選擇。

適用對象 / 適用狀況

慢性呼吸道疾病（例如：氣喘或慢性阻塞性肺病）病人，使用吸入型藥物定量噴霧劑，且有以下狀況者：

1. 口手不協調者。
2. 無法閉氣者。
3. 須由他人協助使用者。

疾病或健康議題簡介

吸入型藥物是治療呼吸道疾病（例如氣喘或慢性阻塞性肺病）的首選方法，因為能將藥物以極小的劑量直接送達至肺部，且作用迅速，相較於口服藥物，副作用較少。然而，使用吸入劑時，患者必須正確操作並能進行良好的口手協調。若操作不當，藥物無法有效沉積在肺部，可能導致病情未能控制，甚至增加副作用的風險。

吸藥輔助器設計精巧，具有氣倉和單向活瓣，並設有半圓形阻隔器。在藥物噴出後，阻隔器會引發向後的氣流，延長藥物揮發的時間，讓藥物更充分霧化，便於吸入。此外，吸藥輔助器配備圓形薄膜吸氣閥，能有效阻擋藥物噴力並篩選藥物顆粒，減少藥物在口腔中的殘留，從而減少因藥物殘留引起的口腔潰瘍或聲音沙啞等副作用。輔助器的特殊艙體設計也能將藥物顆粒分裂成更小的粒徑，有助於提高藥物在肺部的沉積率，進一步提升藥物的吸收效果。

醫療選項簡介

吸藥輔助器		加強衛教訓練
		
<ol style="list-style-type: none"> 1.將壓力定量吸入劑的蓋子取下 2.將藥物上下搖晃 5-10 秒 3.將吸藥輔助器罩住鼻子的面罩轉向上面，把吸入器瓶底朝上，卡入輔助器。 3.把面罩罩住口鼻壓緊勿漏氣 4. 按壓一下，緩慢深呼吸 5-6 次，可數排氣閥擺動次數)，或自然呼吸 30 秒。 5.如需再使用第二劑量，等候 30 秒，重覆步驟 2 到 4。 		<p>部分病人反覆衛教訓練後能夠正確使用壓力吸入型藥物定量噴霧劑，並有效減少副作用的產生。然而，有些病人仍無法完全正確使用，建議病人與醫師討論，是否需要調整用藥方式，以進一步提高治療效果或減少副作用的風險。</p>
<p>若您不知該如何選擇，請完成下述四步驟來協助您做決定， 有問題也可詢問醫護人員喔！</p>		
<p>步驟一、比較「吸藥輔助器」與「加強衛教訓練」的差異</p>		
選項	吸藥輔助器	加強衛教訓練
優點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 增加藥物在肺部的沉積率。 2. 減少藥物沉積在口腔及口咽部。 3. 降低副作用的產生。 4. 可由照顧者協助操作。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 無須自費購買器材。 2. 外出僅攜帶藥物較便利。
缺點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 需自費購買。 2. 面積較大，攜帶不方便。 3. 需定時清洗。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 無法正確使用者，減少藥物在肺部的沉積率，且在在口咽沉積的比率則較高。 2. 副作用風險產生高。

步驟二、您對於醫療選項選擇的考量

請圈選下列考量項目，0 分代表完全不重要，5 分代表對您非常重要。

方案 A：吸藥輔助器 方案 B：加強教育訓練

考量項目	最不important \longrightarrow 非常重要						如果您非常在意這件事 建議您可以考慮選擇的方案
	0	1	2	3	4	5	
價格	0	1	2	3	4	5	A/B
藥物在肺部的沉積率	0	1	2	3	4	5	A/B
副作用產生	0	1	2	3	4	5	A/B
攜帶問題	0	1	2	3	4	5	A/B
清洗問題	0	1	2	3	4	5	A/B

步驟三、對於上面提供的資訊，您是否已經了解呢？

請試著回答下列問題，以確認您對於吸藥輔助器方式的認知程度：

1. 使用吸入型藥物一定要自費購買吸藥輔助器。 對 不對 不一定
2. 吸入型藥物有多種劑型。 對 不對 不確定
3. 吸藥輔助器可不需清潔與更換。 對 不對 不確定
4. 所有吸入型藥物，在肺部的沉積比率都差不多。 對 不對 不確定
5. 正確使用吸入型藥物，可以降低副作用產生。 對 不對 不確定

步驟四、經過上述步驟，您已經花了些時間了解肺復原方式的選項與內容，及選擇考量及在意的因素，現在您可以決定想要的肺復原方式嗎？（下列擇一）

已經確認好想要的治療方式，我(們)決定選擇：

- 吸藥輔助器
- 加強教育訓練

我(們)仍然無法決定，我(們)想要：

- 再與我(們)的主治醫師討論我(們)的決定。
- 再與其他人（包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...）討論我(們)的決定，大約何時可以決定：

對於以上治療方式，我(們)想要再瞭解更多，我(們)的問題有：

請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法

為提升本院醫病共享決策之推動品質，懇請您就此次使用醫病共享輔助決策工具的經驗，提供寶貴意見，回答內容均為保密，敬請安心作答。

1. 您此刻是否已經做好醫療選項(治療方案)的決定？

- 我目前仍無法決定。
- 我在使用本輔助工具前已做好決定。
- 我在使用本輔助工具前有決定，但使用本輔助工具後改變決定的選項。
- 我在使用本輔助工具後才做好決定。

2. 您對醫病共享決策使用的經驗

我認為利用醫病共享決策的方式，能.....		非常 不同意	不同意	普通	同意	非常 同意
1	能充分提供我目前面對醫療決策的相關知識	1	2	3	4	5
2	有助於我更了解目前面對的各種醫療選項優、缺點內容	1	2	3	4	5
3	幫助我瞭解可以選擇的醫療方式	1	2	3	4	5
4	提供我有機會向醫療人員提出我的疑問	1	2	3	4	5
5	促進我對醫療過程的參與	1	2	3	4	5
6	促進我和醫療人員間的溝通	1	2	3	4	5
7	讓我更信任醫療人員對我的醫療處置	1	2	3	4	5
8	幫助我做出最適合的醫療選擇	1	2	3	4	5

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的主治醫師討論