

防癌撇步 早期癌症篩檢

乳房攝影
檢查

子宮頸
抹片檢查

口腔黏膜
檢查

糞便潛血
檢查



口腔黏膜檢查

- 1.醫師目視檢查口腔黏膜，看有沒有疑似癌前病變或是癌症的病灶。
- 2.戒嚼檳榔、戒菸和戒酒，可以減少發生口腔癌的機會，已經發生的輕微病變，也可因此改善。



| 檢查結果 | 後續處置 |
|------|--------------------------------|
| 無異常 | 每2年檢查1次 |
| 疑似陽性 | 至醫院口腔外科或耳鼻喉科確診，及遵醫囑每3-6個月定期追蹤。 |

糞便潛血檢查

- 1.大腸內的腫瘤或息肉，受到糞便摩擦而流血，血液因而附在糞便上排出，經採集表面糞便送至檢驗室檢驗，即可測出是否含血液。
- 2.為避免糞便中血紅素受熱破壞，檢體應放在含保存液之採便管冷藏保存，並儘速送回檢驗。

| 檢查結果 | 後續處置 |
|------|------------------------------|
| 陰性 | 每2年檢查1次 |
| 陽性 | 大腸鏡檢查，無法做大腸鏡時，可用鉍劑攝影+乙狀結腸鏡檢查 |

口腔黏膜檢查

- 1.醫師目視檢查口腔黏膜，看有沒有疑似癌前病變或是癌症的病灶。
- 2.戒嚼檳榔、戒菸和戒酒，可以減少發生口腔癌的機會，已經發生的輕微病變，也可因此改善。



| 檢查結果 | 後續處置 |
|------|--------------------------------|
| 無異常 | 每2年檢查1次 |
| 疑似陽性 | 至醫院口腔外科或耳鼻喉科確診，及遵醫囑每3-6個月定期追蹤。 |

糞便潛血檢查

- 1.大腸內的腫瘤或息肉，受到糞便摩擦而流血，血液因而附在糞便上排出，經採集表面糞便送至檢驗室檢驗，即可測出是否含血液。
- 2.為避免糞便中血紅素受熱破壞，檢體應放在含保存液之採便管冷藏保存，並儘速送回檢驗。

| 檢查結果 | 後續處置 |
|------|------------------------------|
| 陰性 | 每2年檢查1次 |
| 陽性 | 大腸鏡檢查，無法做大腸鏡時，可用鉍劑攝影+乙狀結腸鏡檢查 |



癌症 ≠ 絕症

每年有8,700人死於乳癌、子宮頸癌、大腸癌和口腔癌。但透過篩檢早期發現，存活率達九成以上，治療的副作用也很少。如發現癌前病變，經治療還能避免癌症的發生。

| 政府補助之癌症篩檢 | 對象 |
|-----------|----------------------------------|
| 乳房攝影檢查 | · 45-69歲婦女 · 40-44歲二等親曾有乳癌的婦女 |
| 子宮頸抹片檢查 | 30歲以上婦女 |
| 糞便潛血檢查 | 50-69歲民眾 |
| 口腔黏膜檢查 | 30歲以上嚼檳榔(含戒檳者)或吸菸民眾 |

所有檢查皆非百分之百準確，故當身體有異狀時，請儘速就醫檢查。



子宮頸抹片檢查

先以擴陰器擴張陰道，再以小木棒或刷子，輕輕刮取子宮頸剝落的細胞，塗抹於玻片和染色後，經顯微鏡觀察是否有癌前病變或是癌症。

| 抹片結果 | 後續處置 |
|-------------------|------------------|
| 正常 | 每3年至少檢查1次 |
| 意義不明的鱗狀細胞變化 | 3-6個月內再做抹片或HPV檢測 |
| 輕度癌前病變 | 陰道鏡檢查或3-6個月內再做抹片 |
| 重度癌前變、意義未明的腺體細胞變化 | 陰道鏡檢查+切片 |
| 癌症 | 切片 |



乳房攝影檢查

為一種X光檢查，過程中女性放射師會以壓迫板緊壓乳房，來獲得清晰的影像，並減少幅射劑量；建議避開月經來前1週做檢查，以減少疼痛感。

| 檢查結果 | 後續處置 |
|-----------|------------|
| 無異常 | 每2年檢查1次 |
| 無法確定診斷之變化 | 需再做其他影像檢查 |
| 疑似良性變化 | 3-6個月內追蹤檢查 |
| 疑似惡性腫瘤 | 穿刺或切片檢查 |