

病歷號		給表日期	
填寫人	<input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 家屬	回收日期	

## 早期乳癌乳房全切除手術，重建與否的選擇

### 適用患者：

- 醫師判斷需乳房全切除之患者。
- 早期乳癌(第 0、I、II 期)，腫瘤在 5 公分以下，且無嚴重共病。

### 乳房重建的禁忌症：

- 發炎性乳癌
- 腫瘤已侵犯胸壁
- 腫瘤遠端轉移

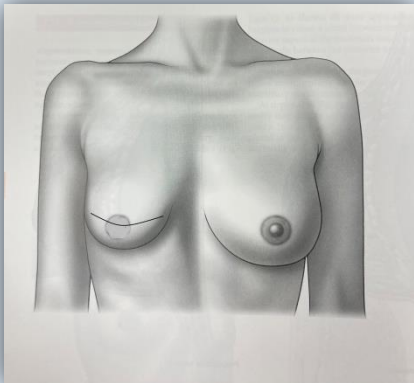
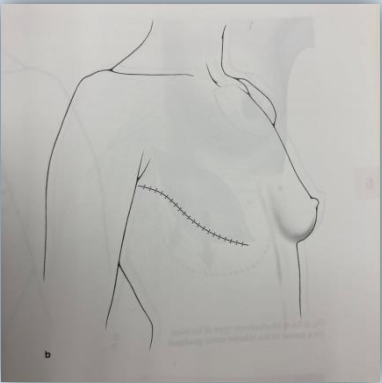
### 治療方式介紹：

乳癌是台灣女性最常見的惡性腫瘤，手術為治療乳癌最重要的局部控制手段，手術方式大概分為：部分乳房切除及乳房全切除等，外加有無腋下前哨淋巴結切除或淋巴結廓清術，雖然早期乳癌，大多數的病患可以接受乳房保留手術（+術後放射線治療）治療，但仍有些病患因腫瘤過大、有多發性病灶、腫瘤位於乳房中央、侵犯乳頭或皮膚、罹癌或手術後局部復發危險性高者、不適合做放射治療者、或個人的需求和喜好、等因素，需要接受乳房全切除手術。

手術後，乳房的缺損造成女性身體映像的改變、生理和心理承受極大的衝擊。研究顯示，乳房重建，不僅可以滿足病人對完整身心的需求，協助病人儘快乳癌治療的痛苦，也能幫助找回自在與自信、改善生活品質，重新建立新的生活。乳房重建手術，一般並不會干擾各項乳癌的治療（化學藥物、標靶、放射線、或荷爾蒙治療、等），既不會影響乳癌的復發率及存活率，也不會影響病患後續追蹤與影像檢查偵測的準確度，萬一若發生復發，其處理方法與沒重建者相同。乳房重建外觀的美觀和手術的切口有很大的關係，在不違背癌症治療原則與安全性下，保留乳房皮膚與乳頭完整的乳房全切除合併立即性乳房重建，可達到最佳「治癌兼護波」的效果。手術方式因疾病程度差異而有不同，請和您的醫師溝通並共同討論，經多專科團隊評估，選擇最適合您的治療計畫，達到最佳的治療效果。

對治療方式有初步了解後，接下來請透過下列四個步驟來幫助你做決定!

步驟一：乳房全切除手術重建與否的比較

手術方式 優缺點	重建	乳房全切除但不重建
優點	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 重建後雙側乳房較對稱</li> <li>2. 術後不需穿戴襯墊</li> <li>3. 穿衣方便</li> <li>4. 降低因治療而產生的受創心理</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 健保給付</li> <li>2. 經濟壓力較小</li> <li>3. 手術時間短</li> </ol>
缺點	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自費</li> <li>2. 手術時間較長</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 雙乳不對稱</li> <li>2. 需藉由襯墊達到平衡</li> <li>3. 穿衣不便</li> <li>4. 可能對身體映像的改變產生衝擊</li> </ol>
手術傷口		
切除範圍	患側全部乳腺切除	患側全部乳腺切除
腋窩淋巴腺切除	通常侵襲性乳癌，需進行腋窩前哨性淋巴切除或腋窩淋巴廓清手術	通常侵襲性乳癌，需進行腋窩前哨性淋巴切除或腋窩淋巴廓清手術
術後輔助放射線治療	僅少部分患者需要（如：局部晚期之乳癌）	僅少部分患者需要（如：局部晚期之乳癌）
需要化學藥物治療嗎	可能，但與選擇的手術術式無關	可能，但與選擇的手術術式無關
腫瘤學安全性	與不重建相同	十年內局部復發的風險<5%
手術風險或後遺症	感染(2%)，莢膜攣縮(10~%)	身體映像的改變

乳房重建方式比較：(目前健保並不給付，須自費)

重建的方式	植入物置入重建手術		自體組織重建手術
重建的做法	一階段 (直接放置人工義乳)	二階段 先放置組織擴張器，之後再置換成人工義乳)	利用身體自己的組織進行乳房重建，如：腹部腹直肌皮瓣(TRAM)或是腹部深下腹動脈穿通枝皮瓣(DIEP)
手術時間	1~2 小時		6~8 小時
住院時間	3~5 天		7~10 天
優點	1.手術較為單純、時間短 2.無另外傷口	1.可調整，對稱性較佳 2.皮膚組織不夠者，藉由擴撐後，以放入適當尺寸的義乳	1.觸感、柔軟性較佳
缺點	術前已確定後續需要接受放射線治療，較難達到理想的外觀與對稱性  可能有感染(~2%)、莢膜攣縮(10~15%)、變形或人工義乳破裂(<2%)、分化不良性大細胞淋巴瘤(約百萬之1~3)等情形發生	1.再一次手術和麻醉風險	1.手術過程比較複雜，手術時間比較長 2.少數術後皮瓣血流不良併發局部組織壞死(5~10%) 3.腹部另外的傷口(約25~30公分)

步驟二：我們在乎您的感受，想了解...

請依照下列考量項目圈選在意程度，0分表示非考量因素，5分表示非常在意

考量因素	非常不重要	稍微不重要	普通	重要	稍微重要	非常重要
個人自主意願	0	1	2	3	4	5
經濟考量因素	0	1	2	3	4	5
手術後的生活品質	0	1	2	3	4	5
手術後穿戴內衣與衣服的影響	0	1	2	3	4	5
乳房缺損造成身體映像的改變	0	1	2	3	4	5
乳房缺損的心理負擔	0	1	2	3	4	5
乳房缺損對工作與社交的影響	0	1	2	3	4	5

配偶其他親友的感受	0	1	2	3	4	5
病人可存活時間	0	1	2	3	4	5
手術的後遺症	0	1	2	3	4	5
手術對後續治療的影響	0	1	2	3	4	5
乳癌的復發率及存活率	0	1	2	3	4	5

**步驟三：做決定時，您都了解了嗎？**

題號	認知項目	對	不對	不清楚
1	接受乳房重建後，會提升生活品質。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	接受乳房重建後，可以維持較好的外觀。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	接受乳房重建後，少數可能會有莢膜攣縮的情形。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	接受乳房重建後，少數可能會局部組織壞死。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	接受乳房重建後，可能影響後續乳癌的治療。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	接受乳房重建後，可能影響乳癌存活率。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	接受乳房重建後，局部乳癌復發風險顯著增加。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	接受乳房重建後，如果復發，處理困難。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	接受乳房重建後，就不需要追蹤。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**步驟四：接下來，我們確認幾件事情**

我已經確認好想要的手術方式，我決定選擇：(下列擇一)

- 接受乳房全切除，並接受植入物置入重建手術
- 接受乳房全切除，並接受自體組織重建手術
- 接受乳房全切除，但不接受乳房重建

我仍然無法決定，我想要：(下列擇一)

- 再與主治醫師討論我的決定
- 想尋求第二專家意見：請推薦醫師 自己找尋醫師建議
- 再和我的家人(如配偶、父母、姊妹等...)討論我的決定
- 對於以上手術方式，想要再瞭解更多，我的問題有：

---



---

**請問您此次使用醫療決策輔助工具的經驗和看法**

<u>請問這份決策輔助工具</u>		<u>沒有</u>	<u>很少</u>	<u>有一些</u>	<u>很多</u>	<u>非常多</u>
1	有助於您 <u>瞭解</u> 需要做出一個決定?	0	1	2	3	4
2	有助於您 <u>準備好</u> 做一個較適當的決定?	0	1	2	3	4
3	有助於您 <u>思考</u> 每個醫療選項的優、缺點?	0	1	2	3	4
4	有助於您 <u>思考</u> 哪些優點、缺點對您是 <u>最重要</u> 的?	0	1	2	3	4
5	有助於您 <u>瞭解</u> 做決策時取決於您 <u>最在意</u> 的事情?	0	1	2	3	4
6	有助於您與醫師表達您 <u>最在意</u> 的點	0	1	2	3	4
7	使用工具 <u>前</u> ，在面對目前的醫療問題時，您的焦慮程度?	0	1	2	3	4
8	使用工具 <u>後</u> ，在面對目前的醫療問題時，您的焦慮程度?	0	1	2	3	4

<u>請問決策過程</u>		<u>否</u>	<u>是</u>
1	有助於您做出 <u>最適合</u> 的醫療選擇?	0	1
2	有助於您更瞭解目前面對的各種醫療選項優、缺點的內容?	0	1
3	有助於您更瞭解目前面對醫療選項時，您最在意的事?	0	1
4	充份提供您目前面對醫療決策的相關知識?	0	1
5	使用此輔助工具 <u>前</u> ，已有決定醫療選項	0	1
6	使用此輔助工具 <u>後</u> ，改變原先決定之醫療選項	0	1

**感謝您閱讀與填寫此輔助評估表 請您攜帶此份結果與您的主治醫師討論**