

過敏救星—夏季「三伏貼」來了！



臺北醫學大學附設醫院 傳統醫學科

北醫傳統醫學科乃全台三伏貼的濫觴，執行至今已屆十三年了，造福許多因過敏困擾的民眾，其他中醫診所也競相學習，如火如荼地推廣。天灸療法是傳統老祖宗在穴位上進行敷貼的療法，將獨特的藥餅於特定時間敷貼到特定的穴位上，利用經皮吸收及節氣的加成以達特定療效。現在最被廣泛使用的便是三伏天跟三九天，所謂「熱在三伏、冷在三九」，三伏天是利用一年最熱的三天做治療，在肺系疾病的緩解期治未病，以達到冬病夏治的目的；在農曆“三伏”期間，人體的氣血運行趨於體表，腠理疏鬆，選用具有辛散溫通的天然藥物易於經皮膚吸收，在特定穴位進行貼敷，以氣相應，以味相感，經由藥物對穴位的溫熱刺激，溫煦肺經陽氣，驅散內伏寒邪，以達到清宣肺氣、健脾益腎、祛痰平喘的作用，從而提高機體免疫能力，確實可達到扶正固本的作用，及減少疾病復發的機會，從而預防和治療多種慢性肺系疾病，**獲得扶正祛邪的效果。**



傳統醫學科本著醫院教學、研究的宗旨，推廣傳統醫學的優點，造成三伏貼風行台灣，今年傳統醫學科爲了照護社區民眾，夏天依舊推出「三伏天穴位敷貼療法」，更在寒冬疾病好發之際推出「三九貼」，與夏季的三伏貼「一陰一陽，相互配合」，更具有預防保健之功效。

* 哪些人適用「三伏貼」？

貼敷療法可以有效減輕反復發作的呼吸道感染、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺疾病、過敏性鼻炎、支氣管哮喘等所致的咳、痰、喘症狀，減少疾病的復發，延緩病情進展，提高生活品質。建議秋、冬季節易發慢性支氣管炎、哮喘、過敏性鼻炎、體虛感冒的患者使用。

* 治療方式：

由於近年天氣變化多端，風雨陰晴不定，早晚溫差大，或久處室內空調環境，過敏性鼻病及異位性皮膚炎等疾病較易發生，故建議於**7月18日、7月27日、8月6日、8月16日**，前來傳統醫學科貼敷；而按照歷法夏至後每隔十日敷貼一次，以增加免疫力，對抗今年氣候的變化，由於現代人上班繁忙，或是小朋友有夏令營等活動無法應三伏時間而來，本科特地增加中伏的時段(8月6日)，如果病情較爲嚴重的患者，亦可增加貼伏次數增強療效；接受穴位敷貼治療的患者，**每次敷貼時間為1-2小時，視情況延長敷貼時間，最多不超過4小時**，在敷貼時皮膚可能會有發癢及有燒灼感。

至於孕婦及3歲以下嬰兒，嚴重心肺功能不足及短時間敷貼即會大量起泡者，還有發燒和咽喉發炎者，並不建議此法。

除了進行「三伏貼」穴位敷貼治療外，患者也應依據病情及體質狀況，配合醫師處方**中藥治療**，延續治療才能更徹底改善病情。

* 「三伏貼」門診服務時間：

(除周正邦醫師純看骨傷科門診，不執行三伏貼處置外，其他醫師門診皆有看診)

一、**初伏：105/07/18(一)、中伏：105/07/27(三)、105/08/06(六)、末伏：105/08/16(二)。**

(自行或門診時由醫師協助預約掛號)

二、**敷貼療程：十天敷貼一次**，症狀特殊宜於平日門診配合治療。

三、**費用：需自費，健保不給付。**

四、**105年6月21日起可開始預約初伏時間(同一般門診預約掛號方式)。請一般針灸、傷科處置等非內科看診之民眾，請改掛其他門診時間，造成不便 敬請見諒！！**

五、**三伏貼洽詢電話：02-27387416 健康諮詢室、(02) 2737-2181分機【3107】或按【9】由總機 轉傳統醫學科門診。**

六、**預約掛號：02-2738-0032 (人工掛號) / 02 -23771866 (語音掛號)。**